



T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI
YÜKSEK ÖĞRENİM
KREDİ VE YURTLAR KURUMU
www.kyk.gsb.gov.tr

24 KASIM 2017

BASIN KUPÜRÜ



T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI
YÜKSEK ÖĞRENİM
KREDİ VE YURTLAR KURUMU

www.kyk.gsb.gov.tr



KYK'nın yüzde 70'i öğrenciler için kullanılıyor

Kredi ve Yurtlar Kurumunun bütçesinin yüzde 70'ten fazlasının öğrenciler için kullanıldığını belirten Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, "Hem kredi hem burs veriyoruz. 758 yurdumuzda yaklaşık 628 bin öğrenci kalıyor. Öğrencilerimize 2002'de 45 lira kredi veriliyordu, 2018 itibarıyla 470 liraya çıktı. Cumhurbaşkanımızın gençlerle diyalogu, öğrencilere verdiği önem, eğitimi ve barınma işinin ehemmiyeti nedeniyle bu rakamlar buralara taşındı." diye konuştu.

Öğrencilerin kredi geri ödemesine mezuniyetten 2 yıl sonra başladıklarına dikkati çeken Bak, "Bir işte çalışmıyorsa dilekçe vererek bunu uzatabiliyor. Hemen tahsil etmiyoruz işe girince tahsil ediyoruz. Toplam, 719 bin

öğrencimiz burs ve kredi alıyor. Lisans öğrencilerine 425 lira veriliyor, 2018'den itibaren 470 lira ödenecek. Yüksek lisansta bu rakamın 2, doktora için 3 katı ödeniyor." ifadelerini kullandı.

Öğrencilerin 400 binine karşılıksız burs verildiğini, bu rakamın 2004 yılında 54 bin olduğunu vurgulayan Bak, şunları söyledi: "Yatak kapasitesini de 628 binden 850 binlere çıkarmayı hedefliyoruz. Bunları da özellikle üniversite kampüslerinde yapmayı planlıyoruz. Öğrenci için zaman, yol parası, güvenlik açısından bu durum önemli. Şu ana kadar 30'un üzerinde üniversiteden yer tahsisleri konusunda talepleri aldık. Keşke bütün öğrencilerimize karşılıksız burs verebilsek. Gençlerimize ne kadar yatırım yapsak azdır. Gün-

lük 11 lira yemek yardımı yapıyoruz. Sabah kahvaltı ve akşam yemeği için bunu devletimiz ödüyor. Yemekte 12-13 çeşit seçenek oluyor. 11 liranın üstünü, 1-2 lira kalıyorsa öğrenci karşılıyor."

Uyuşturucunun en önemli önleyicisi spor

Bakan Bak, uyuşturucuyla mücadele konusunda sporun gücüne dikkati çekti. Bağımlılıkla mücadelenin öncelikleri arasında yer aldığını vurgulayan Bak, "Uyuşturucu kullanımı ortamı tüm dünyada kötüye gidiyor. Yaş düşüyor, kolay ulaşıyor. Bunun en önemli önleyicisi spor. Birey yalnız kaldığı zaman uyuşturucuya yönelir. Burada sporun gücünü kullanmak gerekiyor" şeklinde görüş belirtti.



Bursa kış sporlarına öncülük yapacak

■ **BURSA'YA** gelen **Kredi Yurtlar Kurumu Genel Müdür Yardımcısı** ve aynı zamanda Türkiye Buz Pateni Federasyonu **Başkan Vekili Recep Ali Er**, Gençlik Hizmetleri ve Spor **İl Müdürü Süleyman Şahin**'i ziyaret etti. Bursa'nın kış sporlarına öncülük yapacağını söyleyen **İl Müdürü Şahin**, "**Gençlik ve Spor Bakanlığı** tarafından **Kestel Belediyesi** işbirliğinde inşa edilen **Kestel Buz Hokeyi-Pateni Salonu**nun yapımı bitme aş-

masında. **Tesisimiz** hizmete girdiğinde **Bursa kış sporlarının en önemli merkezlerinden biri olacaktır**" ifadelerini kullandı. Bursa'nın kış sporları merkezi olmasına yönelik çalışmaların artmasına dikkat çeken **Federasyon Başkan Vekili Er** ise, "**Federasyon** olarak yeni sezonda **2018 Nisan ayında Bursa'daki Kestel olimpik buz pateni pistinde büyük bir şampiyonayı faaliyet programına alıyoruz**" dedi.

Şeker tüketimini azaltmak için kış için



Dr. Ender Saraç

KYK Erzurum İl Müdürlüğü'nün organize ettiği 'Çınaraltı Gençlik Söyleşileri' kapsamında 'Kendine İyi Bak konulu konferansa katılan Dr. Ender Saraç, birbirinden çarpıcı açıklamalarda bulundu. "Yazın yaz meyve ve sebzelerini, kışında kış meyvelerini tüketin" diyen Saraç, insanların beyaz ekmekten kesinlikle uzak durmalarını istedi. Saraç, "Şeker de çok zararlı ama, Erzurumlular kış için kış için çay içerek şeker tüketimini azaltıyor. Bu konuda Dadaşlar çok iyi bir şey yapıyor" dedi.

■ Nurullah PALA/ERZURUM

Erzurum'da KYK'da Dr. Ender Saraç rüzgarı estiriyor. Gençlik ve Spor Bakanlığı Yüksek Öğretim Kredi ve Yurtlar Kurumu (KYK) İl Müdürlüğü tarafından organize edilen 'Çınaraltı Gençlik Söyleşileri', kapsamında 'Kendine İyi Bak' konulu konferansa katılan Dr. Ender Saraç, beden ve ruh sağlığının önemi hakkında bilgiler verirken, beslenme konularında çarpıcı açıklamalarda bulundu.

Nenehatun Kültür Sitesi'nde yapılan ve hınca hınca doldurulan salonda KYK'da kalarak üniversite eğitimi gören gençler ile diğer gençler ünlü Doktor Ender Saraç'ı pür dikkat dinledi.

KYK Erzurum İl Müdürü Salih Kaygusuz, müdür yardımcılarını ve KYK'ya bağlı erkek ve kız öğrenci yurtlarının müdürlerinin de katıldığı konferansta, sağlıklı beslenmenin insan sağlığı ve genç kalması için önemli olduğunu altını çizerek Saraç, beyaz ekmek, şeker ve sigaranın zararlarını anlattı.

Dr. Ender Saraç, GDO'lu meyve ve sebzelerin zararlarından da gençlere bahsetti.

Şeker zararlı ama kış için çay içmek şeker tüketimini azaltıyor

Dr. Ender Saraç, beyaz ekmek, hamurlu yiyecekler ile şekerden insanların uzak durmasını isteyerek, özellikle beyaz ekmek yerine insanların çavdar ekmeği tüketmelerini istedi.

İnsan metabolizması için ekmeğe de ihtiyaç duyduğuna işaret eden Saraç, "Madem ekmek yiyeceksiniz, o zaman çavdar ekmeği yiyeceğiniz. Şekerden uzat durun. Ama mesela Erzurumlular hakikaten akıllı insanlar, çünkü asırlardır Erzurum'da kış için çay içiyor. Erzurum'da insanlar bir tane kış için şeker ile iki üç bardak çay içebiliyor. Bu ada şekeri azaltma konusunda çok yardımcı oluyor. Demek ki, tarih boyunca Erzurumlular kış için çay içerek hem doğru bir iş yapmışlar, hem de şekeri azaltma konusunda herkese örnek olmuşlar" dedi.

Kendinizi seviyorsanız bu kapıdan kışta sigarayı bırakınız

Sigaranın zararlarından bahseden Dr. Ender Saraç, sigaranın zararlarını artık 7'den 70'e bilmeyenin kalmadığını belirterek, "Bu salonda kimler sigara içiyor, kimler içmiyor bilemiyorum. Ama bu kesin



ÖZEL HABER



ki, sigara akciğer kanseri yapıyor. Bunun içinde bu kapıdan dışarı çıktığınızdan itibaren sigarayı bırakın. Vücudumuz bizim için çok önemli, eğer kendinizi seviyorsanız uzak durun bu illetten" dedi.

Eğer milliyetçi iseniz ABD sigaralarını içmeyin

Türkiye'de bir çok insanın pahalı ABD sigaralarını içtiğini ve Amerikan ekonomisine büyük katkı sağladığını belirten Dr. Ender Saraç, "Eğer Milliyetçi iseniz, 'Türkiye'yi çok seviyorum" diyorsanız ABD sigaralarını içmeyiniz. Onların ekonomisine katkı sağlamayınız. Sigara için bir vatandaşımızın cebinden yılda 4 bin lira para çıkıyor. Bu para da ABD'ye gidiyor. Onlar kalkıyor. Onlar bu paralarla kendi vatandaşlarını katkı yapıyor. Eğer ülkeni seviyorsan bunu göstermelisin, sigarayı bırakmalısın. Sigara senin gizli duygusal partnerin, sigara ile o güzel bünyeyi ve vücudunuza darbe vurmayın" diye konuştu.

Şekerli meşrubatları değil maden suyunu için

Kendisinin 59 yaşında olduğunu ve 35 yıldır aynı



beden ölçülerine sahip olduğunu ifade eden Dr. Ender Saraç, sağlıklı ve bilinçli beslenme sayesinde hayatında bir gün bile nezele olmadığını vurguladı.

Sağlıklı beslenmek için şekerli içeceklerden uzak durulması gerektiğinin altını çizen ünlü Doktor Ender Saraç, "Maden suyu tüketin, hem yazın hem de kışın. Çünkü bünyeyi güçlendirir ve kemiklerinizi kuvvetlendirir" dedi.

Birinci kata bile asansörle çıkıyoruz

İnsan sağlığı ve ömrü uzatma adına spor yapmanın ve sağlıklı beslenmenin çok önemli olduğunu ifade eden Dr. Ender Saraç, 'Atalarımız, dede-

lerimiz tarlada bağda bahçede çalışmış. Tırpan çekmiş, balta ile odun kesmiş, kazma ile temel kazmış, tırnak ile ot toplamış ve bu yöntemle spor yaparak kilo almamışlar, Tıbbın bu kadar gelişmediği ortamda formlarını koruyarak, uzun süre yaşamışlar. Tabii ninelerimiz içinde aynı şeyler geçerli onlarda sırında odun taşımış. Hatta cepheye mermi bile taşımışlar. Ama biz bugün ne yapıyoruz, hareketsiz bir yaşam sürüyoruz. Birinci kata bile asansörle çıkıyoruz. Göbek ve bel kalınlaştıkça, ömür kısalıyor" şeklinde konuştu.

Yazın yaz sebze ve meyvelerini kışın da kış meyvelerini tüketin

Atalarımızın geçmişte organik beslendikleri ve bu nedenle sağlıklı kaldıklarını vurgulayan Dr. Ender Saraç, "GDO'lu ürünler hayatımızı kolaylaştırdı, ama bizleri ölüme daha çok yaklaştırdı. Şimdi bilim sayesinde belki insanların ömrü biraz uzayacak, ama kalpte stantla, bypassla, sürünüp gidecek" dedi.

Saraç, "Sağlıklı yaşam için kendimizi hep güncelleyelim, vücudumuza virüs girmesini engellemeliyiz. Yazın yaz meyve ve sebzelerini, kışın da kış meyvelerini tüketelim. GDO'lu ürünlerden uzak duralım" dedi.

İnsanları sağlıklı yaşam için bakliyat ürünlerini daha fazla tüketmelerini isteyen Saraç, baharatların öneminden de bahsetti. Saraç, balın hücreleri yenilediğini, pekmezinde kan yaptığını ifade ederek, insanların bol bol pekmez tüketmeleri tavsiyesinde de bulundu.

Programın sonunda KYK İl Müdürü Salih Kaygusuz, gençleri sağlıklı beslenme konusunda bilgilendiren ve oldukça faydalı bilgileri gençlere ileten Dr. Ender Saraç'a tablo hediye etti.

Kaygusuz, "Türkiye'mizin önde gelen doktorlarında biri olan Dr. Ender Saraç, bugün enğin bilgileri ile bizi aydınlattı. Kendisine çok teşekkür ediyoruz" diye konuştu.



Toplantı Spor İl Müdürü Mustafa Ünlüer ve KYK Müdürü Mehmet Sürücü başkanlığında yapıldı.

Yurtlar da kalan öğrenciler bu projeye spor yapacak

➔ ‘Yurdum Spor Yapıyor’ Projesi planlama toplantısı Nevşehir Gençlik Merkezi’nde yapıldı.

Gençlik ve Spor Bakanlığı yurtlarında kalan öğrencilere yönelik olarak başlatılan “Yurdum Spor Yapıyor” projesi kapsamında Nevşehir Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Gençlik Merkezi toplantı salonunda Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Mustafa Ünlüer ve Nevşehir Kredi Yurtlar Kurumu İl Müdürü Mehmet Sürücü Başkanlığında ; Şube Müdürleri , Yurt Müdürleri ve İlçe Müdürlerinin katılımı ile 2017 Yılı Değerlendirme 2018 Yılı Planlama Toplantısı gerçekleştirildi.

Yurtlarda kalan öğrencilere hem sosyal hem de spor alanında Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü imkanlarından yararlanmaları için Kredi Yurtlar Kurulu yurtlarında tanıtımların yapılmaya devam edilecek olup, ayrıca yurtlar arası spor müsabakaları organize edilmesi, gençlik merkezlerindeki atölye faaliyetlerinden ve spor kompleksindeki antrenmanlarımızdan yararlanarak sosyal ve sportif alanda daha aktif ve verimli olmaları için çalışmalar yapılması planlanıyor.

■ Haber: M. Selman BELADA