



T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI
YÜKSEK ÖĞRENİM
KREDİ VE YURTLAR KURUMU
www.kyk.gsb.gov.tr

06 EYLÜL 2018

BASIN KUPÜRÜ



T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI
YÜKSEK ÖĞRENİM
KREDİ VE YURTLAR KURUMU

www.kyk.gsb.gov.tr



KYK Başvuruları Bitiyor

Üniversite kayıtlarının ardından öğrenci ve ailelerin yurt arayışı başladı. Özel yurtların yanı sıra öğrencilerin merakla beklediği KYK başvuruları 10 Eylül'de sona erecek.

Üniversitesine yerleşen öğrenciler kayıtlarını yaptı. Birçok özel yurt, fakülte önlerinde reklamını yaparken tercihi yurt olan öğrencilerin ilk tercihi olan KYK, da başvurularını almaya başladı. Binlerce gencin merakla beklediği 2018-2019 eğitim

öğretim yılı için KYK yurt başvuruları 10 Eylül'de sona erecek.

Başvurular, geçmiş yıllardaki gibi e-Devlet üzerinden gerçekleştirilerek 10 Eylül Pazartesi günü saat 23.59'da sona erecek.

Yıldız Sağlam



KYK'dan öğrencilere konforlu barınma imkanı



Kredi ve Yurtlar Kurumu Çorum İl Müdür Vekili Murat Gül



Burhan Tufan



Ders çalışma salonlarından bir kare...



Çorum'da, Yüksek Öğrenim ve Kredi Yurtlar Kurumuna (KYK) bağlı yurtlar, üniversite öğrencilerine yüksek standartlarda barınma imkanı sağlıyor.

Evrlerden uzaktaki yüksek öğrenim görecekt öğrencilerin en büyük sorunlarının başında barınma gelirken, KYK, son yıllarda yenilenen yurtlarını yanı sıra yeni açtığı yurtlarda da öğrencilerin barınma ihtiyacını karşılamak için konfor da sunuyor.

Daha önce 8-10 kişilik koğuş sistemine sahip yurtlar, artık en fazla 4 kişilik odalarda hizmet veriyor. Engelliler için özel tasarlanmış odaların da bulunduğu yurtlarda, her odada banyo, buzdolabı, çalışma masası ve kıyafet dolabı yer alıyor. Yurtlarda çamaşırhane ile spor, sanat ve kişisel gelişim faaliyetleri için salonlar bulunuyor.

Yurttaki odalar her gün görevliler tarafından temizleniyor. Açık büfe yemek hizmetinin sunulduğu yurtlarda, öğrenciler yüksek standartlarda konfordan yararlanıyor.

Kredi ve Yurtlar Kurumu Çorum İl Müdür Vekili Murat Gül, AA muhabirine, üniversite öğrencilerine otel konforunda barınma imkanı sağladıklarını söyledi.

Ailelerin çocuklarını emanet edecekleri yurtta barınmanın yanı sıra yemek, temizlik ve güvenlik konularına da önem verildiğini vurgulayan Gül, "Odalardaki 5 yıldızlı otellerin süit odaları şeklindedir. Her gün en az 3 kez ana yemeğin bulunduğu açık büfe öğünler hazırlıyoruz. Yine otellerdeki gibi yurtlarımızda da odalar her gün görevlilerimiz tarafından temizlenmektedir. Parmak iziyle girilip çıkılmasından dolayı öğrencilerimizin giriş çıkış saatlerini takip edebiliyoruz. Hem güvenlik görevlilerimiz, hem de kameralar 24 saat görev yapıyor. Öğrencilerimize son derece güvenli ve hijyenik şartlarda barınma imkanı sağlıyoruz." diye konuştu.

KYK'nin gerek Çorum gerekse Türkiye genelinde yatak kapasitesini her yıl artırdığını ifade eden Gül, bu sayede daha fazla öğrencinin barınma ihtiyacının devlet güvencesiyle karşılandığını aktardı.

"Yurtlarımızı birer eğitim yuvasına dönüştürme gayretindeyiz"

Gül, öğrencilere yönelik birçok alanda eğitici içerikli sosyal ve kültürel etkinlikler düzenlediklerini de dile getirecek, şöyle devam etti:

"Yurtlarımızı yalnızca yenilip, içilip, konaklanılan bir yer olmaktan ziyade birer eğitim yuvasına dönüştürmek amacıyla çalışmalar yürütüyoruz. Öğrencilerimizin ders dışı saatlerini en iyi şekilde değerlendirmek için geçtiğimiz yıl düzenlediğimiz etkinliklerden toplam 14 bin 778 öğrenci istifade etti. Öğrencilerin derslerdeki başarılarının yanı sıra ruhu ve beden sağlığını da önemseyen, çeşitli sportif faaliyetler düzenliyoruz. Bu kapsamda İl Müdürlüğümüz bünyesinde kurduğumuz masa tenisi ve okçuluk takımlarımız, geçtiğimiz yıl Türkiye şampiyonu olarak kupa kazandı. Ayrıca öğrencilerimizin vatanına, milletine, dine, devletine sadık birer birey olarak yetişmelerine katkı sunmak amacıyla sosyal, kültürel ve eğitim içerikli birçok etkinlik düzenliyoruz. Öğrencilerimiz burada sadece barınmıyor, gerçek bir aile ortamında üniversite eğitimlerini tamamlıyor." ifadesinde bulundu.

"Devlet bize çok iyi bakıyor"

Kerebi Gazi Yüksek Öğrenim Yurdu'nda kalan Hitit Üniversitesi Spor Bilimler Fakültesi 3. sınıf öğrencisi Burhan Tufan, bir yıl Samsun'da, 2 yıl Çorum'da olmak üzere 3 yıldır KYK yurtlarında kaldığını, bu süre içinde hiçbir sıkıntı yaşamadığını söyledi.

"Evide kalan arkadaşlarımıza, evden çıkıp devlet yurtlarını yerleşmelerini tavsiye ediyorum" diyen Tufan, şunları kaydetti:

"Devlet burada bize çok iyi bakıyor. 24 saat sıcak suyunuz, internetiniz, elektrikliğiniz, temiz yataklarınız, açık büfe öğünlerimiz var. Üstelik ödediğimiz aylık ücretten daha fazlası bize devlet tarafından yemek ücreti olarak geri dönüyor. Benim devlet yurdunda sahip olduğum bu imkanlara özel yurtta sahip olan arkadaşlarıma, aylık bin liraya kadar ücret ödüyorlar. Allah devletimizden ve bize bu hizmetleri sağlayan büyüklerimizden razı olsun."



KYK Çorum'da modern binalarda barınma hizmeti sunuyor.



Odalar 5 yıldızlı otellerin süit odaları şeklinde tasarlanıyor.



Yemek hizmeti nezih ortamlarda veriliyor.



Öğrencilere yönelik birçok alanda eğitici içerikli sosyal ve kültürel etkinlikler düzenleniyor.



KYK yurtlarında güvenlik üst düzeyde

İki yıldır KYK yurdunda kalan Makine Mühendisliği bölümü öğrencisi Emral Kaymak ise devlet yurdundan son derece memnun olduğunu vurguladı.

Devlet yurtlarını gerek fiziki ortam gerek beslenme gerekse sosyal ve kültürel etkinlikler açısından beklentilerinin çok üzerinde olduğunu anlatan Kaymak, "Büyüklerimizin anlattığı, bir odada 8-9 kişinin kaldığı, ranza sisteminin olduğu eski KYK yurtlarına göre biz su anda kral danielinde kalıyoruz. Zaman zaman yaşanan aksaklıklar da yurt yöneticileri kısa süre içinde çözüyor. Allah devletimizden razı olsun. En iyi şartlarda barınıyoruz." ifadelerini kullandı.(AA)

Gaziantep **Kredi Yurtlar** Kurum Müdürü Ahmet Kölemen:

'Gaziantep'in yurt sorunu yok'

Üniversiteyi yeni kazanan ve eğitimine devam eden on binlerce öğrencinin **KYK yurt** başvuruları başladı. Bünyesine dördüncü üniversiteyi kazandıracak olan Gaziantep'te **yurt** sorunu yaşanmayacağını söyleyen **KYK** Müdürü Ahmet Kölemen, "Gaziantep'te başvuru yapıp da **yurt** çıkmayan öğrenci kalmayacak. Gaziantep'in **yurt** sorunu kalmadı. **Yurt** kayıtlarımız 10 Eylül tarihine kadar devam edecek" dedi.

YURT BAŞVURULARI 10 EYLÜL'DE SON BULUYOR

3 Eylül tarihinde başlayan **KYK yurt** başvurularının 10 Eylül tarihinde son bulacağını belirterek on binlerce üniversite öğrencisine seslenen Kölemen, "3 Eylülde başlayan **yurt** başvuruları 10 Eylül tarihinde son bulacak. Öğrencilerimizin e devlet üzerinden ya da **kyk.gov.tr** üzerinden başvuruda bulunmaları gerekiyor. Genel müdürlüğümüz güvenlik araştırmalarını yapacak. Gaziantep'te bu zamana kadar güvenlik konusunda başvurularla bir sıkıntı yaşanmadı. Müracaatlar doğru yapıldı ise tüm öğrencilerimizi **yurt** imkanlarımızdan yararlandıracağız" açıklamalarında bulundu.

KYK YURTLARIMIZ OTEL KONFORU SUNUYOR

KYK yurtlarında sunulan imkanların arttırıldığını söyleyerek öğrencilerin içinde bulunulan tercih döneminde **KYK yurtlarını** seçmeleri yönünde tavsiyelerde bulunan Kölemen, "Öğrencilerimizin **KYK yurtları** konusunda içlerinin çok rahat olması gerekiyor. Artık devlet **yurtlarımız** yıldızlı otel hizmeti gibi imkanlar sunuyor. Hem güvenlik konusunda hem konfor ve imkanlar açısından tüm öğrencilerimizin isteklerine cevap verecek güve sahibiz. Şu anda şehrimizde tüm **yurtlarımız** bazalı yatak sistemine sahip. Yine **yurtların** tuvalet ve banyo kullanım alanları odaların içerisinde. Blok ve kapı güvenliklerimiz var. Tüm **yurtlarımız** 24 saat güvenlik kameraları ile denetlenmektedir. Beslenme konusunda tüm imkanlardan yararlandırıyoruz öğrencilerimizi. Yine sportif faaliyet alanlarımız var. Daha önceki yıllarda



yurt imkanından yararlanamayan öğrenciler de yine bu yıl başvuruda bulunarak **yurt** hizmetlerimizden yararlanabilecekler" diye konuştu.

İKİNCİ DEVLET ÜNİVERSİTESİNE YETECEK

YURT KAPASİTEMİZ VAR

Gaziantep'teki **yurt** kapasitelerinin şehre getirilecek olan ikinci devlet üniversitesine de yeteceğini belirten Kölemen, "Gaziantep'e kurulacak olan ikinci devlet üniversitesi



Bilim ve Teknoloji Üniversitesi öğrencilerine de imkan sunacak kapasiteye sahiptir **yurtlarımız**. Yeni üniversitemizin faaliyete geçmesi tahminlerimize göre iki yıl alacak. İki yılın sonunda sayı çok fazla artış sağlarsa yine yeni **yurt** binalarının yapılması için

de çalışmalar başlatılır. Şu anda kampüsün içinde 750 kişilik **yurt** inşaatımız devam ediyor. Hasan Kalyoncu Üniversitesi civarında da yine 250 kişilik **yurt** inşaatımız devam ediyor" dedi. **AHMET ATMACA**

2500 Kişilik Kız Öğrenci Yurdu Yeni Öğretim Yılına Hazır Olacak



Bartın Valisi Nusret Dirim, Tuzcular Köyü Kuyumcu Mevkiinde mülkiyeti özel sektöre ait olan **Kredi Yurtlar Kurumunca** kiralanarak yapımı devam eden Hacı İbrahim Paşa **Kız Öğrenci Yurdu** çalışmalarını yerinde inceledi.

Berberinde İl Özel İdaresi Genel Sekreteri İbrahim Kayış, İl Genel Meclis Başkanı Kenan Dursun'un hazır bulunduğu incelemelerde Vali Dirim, **Kredi ve Yurtlar Kurumu** İl Müdürü Zafer Çakan'dan bilgi aldı. Yurt inşaatında eksikliklerin biran

önce tamamlanarak hizmete sunulması talimatını veren Vali Dirim; hizmete açılacak olan yurtların öğrencilerin hem sosyal mekan hem de barınma ihtiyaçlarını karşılayacağını önemini vurguladı.

2018-2019 eğitim döneminde hizmete açılması planlanan **Kız öğrenci yurdu** 2462 kapasiteli olup 26 engelli öğrenciyi hizmet verebilecek durumdadır. Bu yıl kız öğrenci kapasitesi 3546 olup Bartın'da toplam yurt kapasitesi 907 erkek öğrenci ile birlikte 4453 olacaktır.

Nevşehir **KYK**'dan önemli açıklama

2018-2019 eğitim öğretim yılı **KYK yurt** başvuruları 03 Eylül Pazartesi günü e-Devlet üzerinden alınacak ve 10 Eylül Pazartesi günü saat 23.59'da sona erecek.



Nevşehir **KYK**'dan yapılan açıklama şu şekilde: 2018-2019 eğitim öğretim yılı **KYK yurt** başvuruları 03 Eylül Pazartesi günü e-Devlet üzerinden alınacak ve 10 Eylül Pazartesi günü saat 23.59'da sona erecektir. **KYK yurt** başvurusu nasıl yapılır, 2018 yılı E-Devlet **KYK yurt** başvuruları hangi tarihlerde ve nasıl yapılacak bu sayfada adım adım anlattık. YKS yerleştirme sonuçlarının açıklanmasıyla üniversiteye yerleşen gençler için **KYK yurt** başvurusu telaşı da başladı. Her yıl olduğu gibi **KYK yurt** başvuruları bu yıl da E-Devlet üzerinden yapılacak. 2018 **yurt** başvuruları 3 Eylül

günü başlayacak ve 10 Eylül pazartesi günü 23.59 da sonlanacak.

Yurt Başvuruları E-Devlet Üzerinden

KYK yurt başvuruları sadece e-devlet üzerinden yapılabilecek. Dilekçe ile ya da **yurt** müdürlüklerine doğrudan başvuru yapmak mümkün olmayacak. Bu sebeple **KYK yurt** başvurusu yapacak adayların e-devlet şifresi edinmeleri ve başvuru işlemlerini son güne bırakmalarını faydalarına olacaktır. E-devlet sistemine giriş PTT' den alınan şifreler dışında internet bankacılığı, e-imza, mobil imza, yeni T.C. kim-

lik kartı ile de yapılabilmektedir. Dikkat: E-devlet sistemindeki **KYK** başvuruları için mobil cihaz (telefon/tablet) kullanmayınız, e-devlet mobil uygulaması ile başvuru yapmayınız. Mobil uygulama ve cihazlar **KYK** başvurularında sorun yaşamaktadırlar. Başvuru işlemleri için bilgisayar ve güncel bir internet tarayıcı (chrome) kullanın.

Önce Üniversite Kaydı Yapılmalı

KYK Yurt başvurusu yapmadan önce üniversite kaydı yapılmalıdır. **Yurt** başvuruları için kazan-

dığınız üniversite ve bölüm baz alınacak, bu sebeple e-devlet sisteminde (YÖK) üniversite kaydınızın tamamlanmış olması gerekiyor. E-dişelenmeyin, **KYK yurt** başvuru tarihleri üniversite kayıt tarihlerinden daha uzun sürecek ve başvurunuzun yetişmemesi için bir neden yok.

2018 KYK Yurt Başvurusu Nasıl Yapılır?

Başvurular, e-devlet sisteminde Gençlik ve Spor Bakanlığı sayfasındaki **Yurt** Başvuru işlemleri uygulaması üzerinden yapılacaktır. (Tıklayın: <https://www.turkiye.gov.tr/kyk-yurt-basvurusu>) MHA



kim nerede?
ne yapıyor?
Kulis
Gölcük'te neler oluyor?

Hazırlayan: Gülay ÖZBATIR
TEL: 0 262 414 16 44
E-mail: golcukhabergazetesi@gmail.com

ÖĞRENCİLERE MÜJDELİ HABER

Öğrenim kredisi alan öğrencilerden sürekli çalıştıkları tespit edilenlerin kredileri kesilmeyecek

Öğrenim kredisi alan öğrencilerden, bir gelirle sürekli çalıştıkları tespit edilenlerin kredileri kesilmeyecek. "Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu Öğrenim Kredisi Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik", Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre, "Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu Öğrenim Kredisi Yönetmeliği'nin, "Kredi alan öğrencilerden, en az asgari ücret düzeyinde bir gelirle sürekli çalıştıkları tespit edilenlerin kredileri kesilir." maddesi yürürlükten kaldırıldı. Yürürlükten kaldırılan madde ile öğrenim kredisi alan öğrencilerden en az asgari ücret düzeyinde bir gelirle sürekli çalıştıkları tespit edilenlerin kredileri artık kesilmeyecek.

Kurumdan burs alan öğrencilerden Kurum Yönetim Kurulu tarafından belirlenen başarı kriterlerine göre başarısız olanlara, bursun kesildiği tarihten itibaren öğrenim kredisi verilecek. Ancak, öğrenim kredisi almamış öğrenciler bu durumu bir dilekçe ile Kuruma bildirebilecek. Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumuna (KYK) bağlı yurtlarda kalıp burs veya kredi alan öğrenciler en fazla asgari ücret seviyesinde çalışabilirken, KYK yurdunda kalmayan ancak burs veya kredi alanlar ise herhangi bir ücretle çalışabilecek

EREĞLİ'DEN "VİRA BİSMİLLAH" DENDİ

Karamürsel'de Ereğli Sahili'ndeki gırgır tekneleri, Cuma gecesi dolacak av yasağı öncesinde hazırlıklarını tamamlayarak dualar eşliğinde Marmara Denizi'ne uğurlandı. Ereğli Limanında düzenlenen törende hazırlıklarını tamamlayan balıkçılar, gece saat 00.00'da sona erecek av yasağı öncesinde dualar ederek av sezonunun bereketli geçmesini dilediler. Düzenlenen törene Karamürsel Belediye Başkanı İsmail Yıldırım, ilçe protokolü, balıkçılar ve balıkçı aileleri katıldı. "İnşallah bol balık olur, hayırlı kazanç olur". Ereğli limanında okunan duaların ardından balıkçılara Türk bayrağı hediye eden protokol, bereketli av sezonu geçimlerini diledi. Düzenlenen törenin ardından hazırlıklarını tamamlayan 45 yıllık balıkçı Aydın

Bora, heyecanlı olduklarını belirterek, "Bütün alıkcılara hayırlı işler diliyorum. İnşallah bol balık olur, hayırlı kazançlar olur. Biliyorsunuz ki şartlar ağır. Temenni ediyorum ki iyi avcılık olur. İyi balık olmasını, fiyatların iyi olmasını istiyoruz Allah'tan. Heyecanlıyız. Denizin neresinde ne olduğunu bilmiyoruz. Çıkıp arayacağız. Marmara'da olacağız. Arkadaşlarla da irtibatla olup arayacağız. Nerede balık olursa oraya gideceğiz. Akşam çıkıp, sabah nerede olursak oranın limanına gideceğiz" dedi. Balıkçılar daha sonra havai, meşale fişek gösterileri ve gemi sirenleri eşliğinde limandan denize açıldılar. Teknelerin açılması sırasında ise aileler yakınlarını el sallayarak uğurladılar. Balıkçıların 'Vira Bismillah' diyerek denize açıldığı o anlar havadan görüldü.

SAÇ DÖKÜLMESİNİN NEDENİ

Saç dökülmesi hem kadın hem de erkeklerde de sık görülüyor. Demir eksikliği, stres, beslenme ve kullanılan bazı ilaçların saç dökülmesine neden olabildiğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Dermatoloji Uzmanı Dr. Rukiye Kaymaz, "Günde ortalama 100-150 saç teli dökülebilir. Saç çekildiğinde ele 5'ten fazla saç teli geliyorsa, kadınlarda alın ve orta kısımlarda belirgin açılma varsa dermatoloji uzmanına başvurulmalı" açıklamasında bulundu. Erkeklerde görülen saç dökülmelerinin genetik faktörlerle ilişkili olduğunu, kadınlardaki saç dökülmelerine ise demir ve vitamin eksikliklerinin neden olduğunu vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Dermatoloji Uzmanı Dr. Rukiye Kaymaz, "Saç dökülmesi tedavisi bir uzman doktor eşliğinde gerçekleşmeli. Dermatoloji doktoru altta yatan nedene bağlı olarak dahiliye ve jinekoloji birimleriyle de koordine çalışabilir" dedi. Sistemik tedaviye ek olarak saç derisine lokal sprey, ampul ya da köpük formunda destek tedavi ürünlerinin uygulanmasının tedavi başarısını arttırdığını belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Rukiye Kaymaz, "Tedavi sonucunu hızlandırmak için dermatoloji uzmanı ek olarak mezoterapi, PRP, saç dolgusu ve somon DNA uygulaması şeklinde tedavi protokolleri de planlanabilir" şeklinde konuştu. Kaymaz, saç dökülmelerinin 8 nedenini açıkladı. Demir eksikliği: Kadınlarda en sık rastlanan saç dökülmesi nedenlerindedir. Demir takviyesi ile kısa sürede tedaviye yanıt alınabilir.

Demir emilimi ile ilgili sorun var ise dahiliye doktorundan oral kullanıma alternatif demir takviyesi konusunda destek alınmalı.

Sistemik hastalıklar: Bu grupta en sık tiroit hastalıkları ve demir eksikliği anemisi saptanır. Ağır cerrahi işlemler, ameliyatlara, yüksek ateşli hastalıklar, ağır enfeksiyonlar sonrasında da yoğun saç dökülmeleri gözlemlenir. Erken tanı ve tedavi ile güzel sonuçlar alınır. Multidisipliner yaklaşımla sistemik hastalık tedavisi, dermatolojik tedavi ile eş zamanlı gerçekleştiğinde tedavi başarısı maksimum düzeyde sağlanır. Hormonal değişimler: Doğumdan sonraki üçüncü aydan dokuzuncu ay sonuna kadar olan dökülmeler olağan karşılanır. Ancak süre uzarsa ya da dökülme çok yoğun ise dermatoloji uzmanına danışmak gerekir. Menopoz sonrasında da saçlar dökülebilir. Menopozda saç dökülmesi dursa bile saç yoğunluğu menopoz öncesi yoğunluğuna tekrar ulaşamayabilir. Sağlıksız beslenme ve diyet programları: Saçın ana bileşeni olan keratinin vücutta sentezlenmesi için bazı temel proteinlerin besinler aracılığıyla, vücuda yeterli miktarda alınmaları gerekir. Proteinden fakir bir beslenme, ağır ve yanlış diyetler saç dökülmesi ile sonuçlanabilir. Doğru beslenme ve diyet programları için uzman bir diyetisyenden destek alınmalı. İlaçlar: Kan sulandırıcılar, artrit, gut, hipertansiyon, kalp ve yüksek tansiyon ilaçları, yüksek doz A vitamini ya da akne tedavisinde kullanılan A vitamini türevleri saç dökülebilir. İlaç bırakıldıktan sonra saç dökülmesi durur. Mantar hastalıkları: Sağlı deriyi tutan mantar hastalıkları genellikle çocuklarda görülse de, yetişkinlerde de saç dökülmesine neden olabilir ve tedavi edilmezse kalıcı kellik oluşabilir. Saçkıran: Saçkıran olarak bilinen alopesi areata özellikle ağır stresli durumlarda ortaya çıkar. Saçlı deri, kaş, kirpik ve sakal dahil tüm vücut kılımlarında dökülme gözlemlenir. Kökeninde genetik yatkınlık ve stres olduğu düşünülüyor. Kalıcı kelliğe neden olmaz; ancak uzun dönem sabırlı tedavi gerektirebilir. Yoğun stres: Yoğun stresli durumlar da saç dökülmesine neden olur. Stres vücutta çeşitli stres hormonlarının salgılanmasına neden olarak iç dengeyi bozulmasına ve bunun sonucunda birçok hastalığın ortaya çıkmasına yol açıyor. Bu hastalıklar da saçları dökülebiliyor. Saç kalitesini arttırmak için; •Kişiyi uygun saç ürünleri (şampuan, saç kremi, saç boyası), şekillendirici ürünler, saç maskesi, şekillendirici ürünler, saç kremi) konusunda deneyimli bir dermatoloji uzmanından destek alınmalı. •Çok sık dip boyası yaptırmak, fön çekmek, saç düzleştirici kullanmak saç diplerini olumsuz etkiler. Saç kopmalarına neden olur. •Saçlar ıslakken sert taranmamalı. •Saçlar çok gergin ve sürekli aynı yöne çekilerek toplanmamalı. Aksi takdirde traksiyonel alopesi denen saç kaybına neden olabilir.