



T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI
YÜKSEK ÖĞRENİM
KREDİ VE YURTLAR KURUMU
www.kyk.gsb.gov.tr

02 NİSAN 2018

BASIN KUPÜRÜ



T.C. GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI
YÜKSEK ÖĞRENİM
KREDİ VE YURTLAR KURUMU

www.kyk.gsb.gov.tr



'KYKNET'LE HİZMET KALİTESİ ARTIRILACAK

Öğrencilerin işlemlerini hızlı gerçekleştirmeleri için KYKNET projesini hayat geçiren Yüksek Öğrenim **Kredi ve Yurtlar Kurumu**, hizmet kalitesinin etkinliğinin ve verimliliğinin artırılmasını hedefliyor

YÜKSEK Öğrenim **Kredi ve Yurtlar Kurumu**'nun (KYK), öğrencilerin işlemlerini hızlı gerçekleştirmeleri için hayata geçirdiği, kullanıcı dostu yazılımı "KYKNET" projesi ile öğrencilerin burs, kredi ve yurt işlemleri elektronik ortama aktarıldı. KYK'dan yapılan yazılı açıklamaya göre, KYKNET projesi ile kurumun hizmet ve işlemlerinin tamamı elektronik ortama taşındı. Hizmet kalitesinin etkinliğinin ve verimliliğinin artırılması, bürokrasi ve kırtasiyeciliğin azaltılması, hizmet alan öğrencilerin işlemlerinin hızlı bir şekilde gerçekleştirilmesi amacıyla hayata geçirilen KYKNET projesinde sona yaklaşıldı. KYK tarafından 2014 Haziran ayında başlatılan KYKNET projesi, öğrenci ve personelin yanı sıra diğer kurum ve kuruluşlara da fayda sağlayacak. Planlama, mevzuat değişikliği, analiz çalışması, çalıştay gibi kapsamlı bir süreçten geçen projenin, 2018 Aralık ayında tamamlanması hedefleniyor.

E-DEVLET ENTEGRASYONU

Sunduğu hizmetlerin tamamını dijital ortama aktararak devlete ve vatandaşa hem kolaylık hem de kazanç sağlayan, kaynakların verimli kullanımını amaçlayan e-dönüşüm projesi KYKNET ile yirmiye yakın modül hayata geçirildi. KYKNET'in



"e-Devlet" entegrasyonu sağlanarak, gençlerin yurt, burs ve kredi başvuru döneminde kolaylıkla başvurularını tamamlayarak, yerleştirilme sürecine dair bilgi sahibi olmaları amaçlanıyor. Kayıt, izin ve ödeme işlemleri ile burs ve kredi sorgulama gibi kurumun sunduğu tüm hizmetlerin bir yerde toplanması da hedefleniyor.

Her yıl öğrencilerin başvuru döneminde yaşadığı sorunlar dikkate alınarak geliştirilen yazılım sayesinde yurt, burs ve kredi başvurusunda bulunacak öğrenciler kimlik, adres, öğrenim bilgilerine ulaşabiliyor, bilgilerinde hata olan öğrenciler ise il-

gili kurumla görüşerek gerekli düzeltmeyi gerçekleştirebiliyor. Yazılım ile yurt, burs ve kredi başvurularının değerlendirilmesinde sonuçlar artık birkaç hafta gibi çok kısa bir sürede açıklanarak öğrencilerin bir an önce eğitim hayatlarına hazır hale gelmesi sağlanıyor. Öğrenci ve personel odaklı hizmet anlayışına her geçen gün yenisini ekleyen KYK, proje paydaşı TÜRKİYE İLE HAZİRAN 2017'DE YAPILAN PROTOKOL KAPSAMINDA YAZILIM ÇALIŞMALARINA ARA VERMEDEN DEVAM EDECEK. KYKNET'e ilişkin detaylı bilgiye "kyknet.kyk.gov.tr" adresinden ulaşılacaktır. (AA)



Muş'ta ata sporu okçuluğa büyük ilgi

Eser AYDIN/MUŞ, (DHA) - MUŞ'ta, unutulmaya yüz tutan okçuluğun yeniden canlandırılmasına destek olan Muş Okçular ve Atıcılar Kulübü Başkanı Sabahattin Akış, gençleri ata sporuna teşvik ediyor. Muş Alparslan Üniversitesi (MŞÜ) ve **Kredi Yurtlar Kurumu'ndaki** (KYK) öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği okçuluk kursuna, şimdiye kadar 170 kişi kayıt yaptırdı.

Muş Okçular ve Atıcılar Kulübü Başkanı Akış, gençlerin, yaklaşık 10 ay önce kurulan kulübe gösterdiği ilginin sevindirici olduğunu söyledi. Kursta eğitmenlik de yapan Akış, 30 kursiyerle başladıkları çalışmalarını 170 kişiyle sürdürdüklerini belirtti. Amaçlarının, gençleri kötü alışkanlıklardan uzaklaştırmak ve ata sporu okçulukla ilgilenmelerini sağlamak olduğunu kaydeden Başkan Akış, "Gençlere, ecdadımıza ait olan bu sporu aktarmak istiyorum. Kursiyerlerimizin içerisinde başta KYK'da kalan üniversiteli öğrencilerimiz olmak üzere birçok genç katılmakta. Buradaki amacımız, hem gençlere kötü yollarda kahvelerde olmasını önlemek hem de kendimize ait spor dallarıyla iç içe tutmaktır. Elimizden geldiğince daha da ileri götürmek için gayret sarf ediyoruz. Bunun yanında, şu anda Ankara'da düzenlenecek



KYK'lar arası yarışmalara hazırlanan genç kardeşlerimiz mevcut. Bunun yanı sıra ileriki yarışmalara katılabilmek için sporcu yetiştirmekteyiz. Kismet olursa bu çalışmamızı da elimizden geldikçe genç kardeşlerimize aktarıp, onların da sonraki arkadaşlarına aktarabilmesi için ve bu ata sporumuzun ölmemesini sağlamak istiyoruz" diye konuştu.

MŞÜ öğrencilerinden Şerife Ece Gül ise "Muş'ta sosyal aktivite 'yok' denecek kadar az. KYK vasıtasıyla okçuluk kursuyla tanıştık. Çok hoşumuza gitti, çalışmalarımız çok keyifli. Daha yeni olmama rağmen çok şey öğrendik, hocamız bizimle çok ilgileniyor. Hedefimiz, şampiyonluk. Okçulukta hep erkeklerin adı geçiyor. Biraz da kadınların adı geçsin, istiyoruz. Güzel yerlere geleceğimize inanıyorum" dedi.

BU ÇOCUKLAR HAYATLARINDA İLK KEZ PIZZA YEDİLER



Aylin Koç
öğrencilerle...

'SAĞ OL AYLIN ABLA'

Van'da **Kredi Yurtlar Kurumu**'na bağlı Amine Hatun Kız Yurdu'nda güvenlik görevlisi olan Aylin Koç (25) doğu ve batının köprüsü, yoksul aile çocuklarının umudu oldu.

Sosyal medyadan yaptığı çağrılarla bugüne kadar 5 bin ailenin yardım almasını, Van'da ve İstanbul'da yaşayan öğrencilerin mektuplaşmasını sağlayan Koç, son olarak köy oku-

lundaki 40 öğrencinin pizza yemesini sağladı. Van Aşçıları ve Pastaneciler Derneği Başkanı Sinan Polat ve 7 aşçı, pizzaları Van'da hazırlayıp, Aylin Koç ile birlikte Çaldıran ilçesine bağlı Yaşkutük mezrasına götürdü. Koç ve aşçıları, pizzaları öğrencilere ikram etti. Hayatlarında ilk kez pizza yiyen çocuklar, "Çok güzelmiş" dedi.

● BEHÇET DALMAZ DHA



Aylin ablaları ile ilk kez pizza yediler



Van'da **Kredi Yurtlar Kurumu**'na bağlı Amine Hatun Kız Yurdu'nda güvenlik görevlisi olan Aylin Koç, son olarak köy çocuklarının pizza tatmasını sağladı. Koç'un girişimleri sonucu ilk defa pizza yiyen çocuklar, büyük mutluluk yaşadı

Van'da **Kredi Yurtlar Kurumu**'na bağlı Amine Hatun Kız Yurdu'nda güvenlik görevlisi olan Aylin Koç (25), doğu ve batının köprüsü, yoksul aile çocuklarının da umudu oldu. Sosyal medya üzerinden yaptığı çağrılarla bugüne kadar yaklaşık 5 bin ailenin yardım almasını, Van'da ve İstanbul'da yaşayan öğrencilerin mektuplaşmasını sağlayan Koç, son olarak köy çocuklarının pizza tatmasını sağladı. Koç'un girişimleri sonucu ilk defa pizza yiyen çocuklar, büyük mutluluk yaşadı.

Sosyal medyada başlıyor

Van'da, 3 yıl önce 'Umutlu Yarınlar' adı altında sosyal medya üzerinde yardım kampanyası başlatarak yaklaşık 5 bin aileye yardım gelmesini sağlayan Koç'un bir diğer çalışması da 'Doğudan batıya sevgi seli' projesi oldu. Batıda yaşayan çocukların, doğudaki çocukları tanımaları için mektuplaşmalarını sağlayan Koç'un bu çalışması da büyük yankı buldu. Öğrenciler birbirlerine sevgi dolu mektuplar gönderdi. Kısa süre sonra da Vanlı öğrencilerin yazdıkları mektuplara, İstanbul'un Esenyurt ilçesi Ahmet Keleşoğlu ilkökulu ve Yusuf Özvatın Ortaokulu öğrencilerinden cevaplar geldi. Gelen 30 mektup, güvenlik görevlisi Koç tarafından, Van İknur İlicali İlkokulu 2-E sınıfına giden öğrencilere teslim edildi.



Koç, son olarak köy okulunda

okuyan 40 öğrencinin pizzayla tanışmasını sağladı. Van Aşçıları ve Pastaneciler Derneği Başkanı Sınan Polat ve yönetim kuruluna üye 7 aşçı, pizzaları Van'da hazırlayıp, güvenlik görevlisi Koç ile birlikte kent merkezine 130 kilometre uzaklıktaki Çaldıran ilçesine bağlı Yaşkütük mezrasına götürdü. Koç ve aşçıları, pizzaları öğrencilere ikram edip, sohbet etti. Öğrenciler, hayatlarında ilk kez pizza yediklerini söyledi. Öğrenciler, kendilerine böyle bir ikramda bulunan Aylin Koç ile Aşçıları ve Pastacılar Derneğine teşekkür etti. Aylin Koç, bu tür projelerinin devam edeceğini söyledi.

Aşçıları destek verdi

retileri, hayatlarında ilk kez pizza yediklerini söyledi. Öğrenciler, kendilerine böyle bir ikramda bulunan Aylin Koç ile Aşçıları ve Pastacılar Derneğine teşekkür etti. Aylin Koç, bu tür projelerinin devam edeceğini söyledi.

Mektupları okuyan öğrenciler, büyük mutluluk yaşadı.

Farklı coğrafyalar bir arada

İstanbul'da yaşayan çocukların Van'daki öğrencileri tanımaları için Van'dan aldığı mektupları İstanbul'a

kendisinin götürdüğünü anlatan Koç, 'Farklı coğrafyada yaşayan çocukların birbirleri ile etkileşim halinde olmalarını, birbirleri ile empati kumalarını, İstanbul'da ve Van'da yaşayan öğrencilerin birbirlerini, ailelerini, yaşadıkları kentleri öğrenmelerini istedik' dedi. ■ **DHA**



Güvenlikçi Aylin umut oldu

Van'da Yurt-Kur'da çalışan güvenlik görevlisi Aylin, yoksulun umudu, doğu ve batının köprüsü oldu.

VAN'da Kredi Yurtlar Kurumu'na bağlı Amine Hatun Kız Yurdu'nda güvenlik görevlisi olan Aylin Koç (25), doğu ve batının köprüsü, yoksul aile çocuklarının da umudu oldu. Sosyal medya üzerinden yaptığı çağrılarla bugüne kadar yaklaşık 5 bin ailenin yardım almasını, Van'da ve İstanbul'da yaşayan öğrencilerin mektuplaşmasını sağlayan Koç, son olarak köy çocuklarının pizza tatmasını sağladı. Koç'un girişimleri sonucu ilk defa pizza yiyen çocuklar, büyük mutluluk yaşadı. Van'da, 3 yıl önce 'Umutlu Yarınlar' adı altında sosyal medya üzerinde yardım kampanyası başlatarak yaklaşık 5 bin aileye yardım gelmesini sağlayan Koç'un bir diğer çalışması da 'Doğudan batıya sevgi seli' projesi oldu. Batıda yaşayan



çocukların, doğudaki çocukları tanıtmaları için mektuplaşmalarını sağlayan Koç'un bu çalışması da büyük yankı buldu. Öğrenciler birbirlerine sevgi dolu mektuplar gönderdi. Kısa süre sonra da Vanlı öğrencilerin yazdıkları mektuplara, İstanbul'un Esenyurt ilçesi Ahmet Keleşoğlu ilkokulu ve Yusuf Özvatan Ortaokulu

öğrencilerinden cevaplar geldi. Gelen 30 mektup, güvenlik görevlisi Koç tarafından, Van İlknur İliçah İlkokulu 2-E sınıfına giden öğrencilere teslim edildi. Mektupları okuyan öğrenciler, büyük mutluluk yaşadı. İstanbul'da yaşayan çocukların Van'daki öğrencileri tanımları için Van'dan aldığı mektupları

İstanbul'a kendisinin götürdüğünü anlatan Koç, "Farklı coğrafyada yaşayan çocukların birbirleri ile etkileşim halinde olmalarını, birbirleri ile empati kurmalarını, İstanbul'da ve Van'da yaşayan öğrencilerin birbirlerini, ailelerini, yaşadıkları kentleri öğrenmelerini istedik" dedi.

İlk kez pizza tattılar

Koç, son olarak köy okulunda okuyan 40 öğrencinin pizzayla tanışmasını sağladı. Van Aşçılar ve Pastaneciler Derneği Başkanı Sinan Polat ve yönetim kuruluna üye 7 aşçı, pizzaları Van'da hazırlayıp, güvenlik görevlisi Koç ile birlikte kent merkezine 130 kilometre uzaklıktaki Çaldıran ilçesine bağlı Yaşkütük mezrasına götürdü. Koç ve aşçılar, pizzaları öğrencilere ikram edip, sohbet etti. Öğrenciler, hayatlarında ilk kez pizza yediklerini söyledi. Öğrenciler, kendilerine böyle bir ikramda bulunan Aylin Koç ile Aşçılar ve Pastacılar Derneğine teşekkür etti. Aylin Koç, bu tür projelerinin devam edeceğini söyledi. ■ **DHA**



Yurtta kalan kız öğrenciler okul boyadı



Samsun'da Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu'na bağlı Atakum Kız Öğrenci Yurdu'nda kalan öğrenciler köy ilkokulunda öğrenim gören öğrencilere hem kırtasiye yardımında bulundu hem de okullarının dışını boyadı.

Ondokuz Mayıs Üniversitesi'nde farklı fakültelerde öğrenim gören kız öğrenciler, barındıkları yurttan hazırladıkları "Gönül bağı" sosyal sorumluluk projesi kapsamında harçlıklarından biriktirdikleri paralarda ilkokul öğrencileri için çeşitli kırtasiye malzemesi

olarak, daha önceden belirledikleri Düvecik ilkokuluna gittiler. Burada öğrencilere kırtasiye malzemesi dağıtan üniversite öğrencileri, çocuklarla da bir süre çeşitli oyunlar oynadı. Okulun dışının boyasının eskidiğini fark eden üniversite öğrencileri daha sonra okulun

dışını boyamak ve süslemek için hazırlık yaptı. Bir hafta sonra tekrar okula giden Atakum Kız Öğrenci Yurdu'nda kalan öğrenciler, kendilerinin temin ettikleri boya ve fırçalarla okulun, dış duvarlarını boyayarak, çeşitli resimler çizdi.

KYK'lı öğrenciler kahramanlar anısına fidan dikti



Yüksek Öğrenim ve Kredi Yurtlar Kurumu (KYK) Nazilli yerleşkesinde kalan öğrenciler Afrin'de kahramanca mücadele eden ve vatani için gözlerini kırpmadan şehit olan güvenlik güçlerine anısına fidan dikimi yaptı.

Nazilli Sümer Mahallesi'nde Serkan Balcı Spor Tesislerin arkasında bulunan Yüksek Öğrenim ve Kredi Yurtlar Kurumu'nda her yıl geleneksel hale gelen fidan dikimi gerçekleştirildi. Bu yıl dikilen fidanlar ise Afrin'de

kahramanca şehit olan asker ve polislerimize ithaf edildi. Öğrenciler tarafından büyük ilgi gösterilen fidan dikimine KYK Aydın İl Müdürü Feti Karsak, Hacı Mustafa Efendizade Yurt Müdürü Ali Dayanık,

Nazilli Yurdu Ali Baykal, Geverhan Yurt Müdürü Fatma Sibel Dayanık, İsabeyli Kız Yurdu Lütifiye Kuzumoğlu ve çok sayıda yurtda kalan öğrenciler katıldı. Fidan dikimi öncesi öğrencilere bin kişilik pilav,



tavuk, ayran dağıtılırken, yemek sonrası Yüksek Öğrenim ve Kredi Yurtlar Kurumu Aydın İl Müdürü günün anlam ve önemini anlatan bir konuşma yaptı. Daha

sonra Zeytin Dalı Operasyonu'nda kahramanca mücadele eden ve vatani için şehit olan güvenlik güçlerine ithaf edilen fidan dikme törenine geçildi.



"ŞEHİTLER ANISINI YAŞATMAK İÇİN"

Kutsal bir amaç topladıklarımızı ifade eden KYK Aydın İl Müdürü Feti Karsak, "Burada KYK Aydın ailesi olarak her bir şehidimizin anısını yaşatmak için fidan dikiyoruz. Bu kutsal amaç için toplandık. Rabbim Afrin'deki şehitlerimize

rahmet eylesin. 13 yurdun katıldığı etkinliğimizde, KYK Yurt ve Şube Müdürlerinin yoğun bir katılım gösterdi. Fidan dikiminde emeği geçen bütün herkese teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

►►ADEM ADLİM



Fidanlar Afrin Şehitleri için

Yüksek Öğretim ve **Kredi Yurtlar Kurumu**'nda(KYK) bu yıl düzenlenen fidan dikme etkinliğinde, fidanlar Afrin Şehitlerine ithaf edildi.



Her sene olduğu gibi bu yılda Aydın KYK'da kalan öğrenciler yüzlerce fidan dikti. Öğrenciler bu yıl da etkinliğe büyük ilgi gösterdi. Dikilen fidanlar ise Afrin'de kahramanca şehit olan asker ve polislerimize ithaf edildi.

KYK İl Müdürü Feti Karsak konuyla ilgili şunları söyledi, "Burada KYK Aydın ailesi olarak her bir şehidimizin anısını yaşatmak için fidan dikiyoruz. Rabbim Afrin'deki şehitlerimize rahmet eylesin" 13 yurdun katıldığı etkinlikte, KYK Yurt ve Şube Müdürlerinin yoğun bir katılım gösterdiği fidan dikiminin ardından KYK'lı gençler kendilerine ikram edilen kumanyalar ile mini bir piknik yaptılar. (ŞERMİN ÇOLAK)

Canan Karatay: Çay ve fındık sağlık için önemli; bol bol tüketin

Rize'de 'Kendine iyi bak' söyleşi programında öğrencilerle buluşan İç Hastalıkları ve Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay, çay ve fındığın insan sağlığı için çok faydalı olduğunu belirtti, "Bol bol şekersiz çay için, fındık yiyin" dedi.

Rize Yüksek Öğrenim **Kredi ve Yurtlar Kurumu** tarafından düzenlenen ve Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi öğrencilerinin katıldığı 'Kendine iyi bak' söyleşi programında konuşan Rize **Kredi ve Yurtlar Kurumu** İl Müdürü Necmettin Yavaş, beslenme konusunda doğru bilinen yanlışlar konusunda önemli gayret ve çabaları olan Prof. Dr. Canan Karatay'ı öğrenciler ile buluşturmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Yavaş, "Canan hocamız değerli bilgi ve tecrübelerini bizimle paylaşması için ilimize davet ettik. Bizi kırmayarak bugün bizimle beraber. Kendisinin bilgilerinden biz ve öğrencilerimiz faydalanacaktır." dedi.

Karatay: bol bol çay için ama şekersiz

Söyleşi programının ardından DHA'ya değerlendirmelerde bulunan Prof. Dr. Canan Karatay, yaz aylarının yaklaştığı bugünlerde insanların sağlıklı beslenmeleri için neler yemesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu. Karatay; "Karadeniz insanı bol bol hamsi yiyor ama hamsiyi kızartmamalısınız. Kızartmayınca bana kızıyorlar ama kızartınca sağlık için tehlikeli oluyor. Kızartma kanserojendir, tehlikelidir. Hamsinin her tür yemeğini yiyebilirsiniz. Köy tereyağı sabah akşam yiyebilirsiniz. Sabah akşam eritip içebilirsiniz. Fındık, çay çok önemli. Bol bol fındık tüketip çay içebilirsiniz. Fındık, fıstık, çıtır çıtır, hem kan ya-



par, hem ısıtır. Fındık doğanın hem mineral, vitamin, karbonhidrat, omega3 deposudur. Bunun yanında çay da çok önemli. Bol bol çay içersiniz. Şekersiz olmak kaydı ile. Bol bol çay içebilirsiniz. Çay dinç tutar. En güçlü antioksidan vardır içerisinde. Onun için bol bol içmenizde fayda vardır. Çay da kahve de öneriyorum" dedi.

'Kuyruk yağını eritip içerler 95 yaşına kadar yaşarlardı'

Bütün Anadolu'da sabah öğlen kavurma yeme kültürünün olduğunu hatırlatan Karatay, şöyle dedi: "Kavurmayı yağı ile beraber yemelisiniz. Kuyruk yağı ile birlikte yenmeli. O zaman dinç olur, dağlara çıkar inersiniz. Yumurta sarı ile beraber bol köy yağı ile beraber yenecek. Kavurmada kuyruk yağı ile beraber yenecek. Bu

Anadolu'da adettir, kuyruk yağını eritip içerler ve de 90-95 yaşına kadar yaşarlar. 'Yağ dokunuyor kalp hastalığı yapıyor' deniyor. Hangi yağ? Trans yağlar ya da margarin dediğimiz yağlar tehlikelidir. Yoksa senelerdir asırlardır yediğimiz köy tereyağını neden tehlikeli olsun. Evvel yoktu, rivayet yeni çıktı."

'Karalahana, hamsi önemli yiyecekler'

Karadeniz havasının temiz olduğuna değinen Karatay, "Karadeniz bölgesindeki yeşil doğa çok güzel. İnsanın çalışkan, yenilen karalahana ve hamsi çok önemli yiyecekler. Sırtlarında çay yükü dağlara inip çıkmaları çalışkan olmaları sağlıkları için önemli. Bu durum vücudu dinçleştirir gençleştir" ifadelerini kullandı. (DHA)

Karatay" Her Şeyin Başlı Sağlıklı Beslenme"



Prof. Dr. Karatay, "Şeker hastalığı yanlış beslenmenin göstergesidir, şeker hastalığı kesinlikle genetik değildir"

Artvin **Kredi Yurtlar Kurumu** İl Müdürlüğü'nün düzenlediği Çınar Altı Gençlik Söyleşileri programına konuşmacı olarak katılan İç Hastalıkları ve Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay program öncesi basın mensuplarına açıklamalarda bulundu Karatay, hiçbir programında diyet konuşmadığını dile getirerek "Ben doğal

sağlık beslenmeyi anlatıyorum. İnsanın vücudunda neye ihtiyaç vardır, insanın vücudunda ne eksik olursa, ne girerse insan sağlığına zarar verir bunu anlatmanın gayreti

içindeyim. Kesinlikle şu diyeti yapın, bu diyeti yapın demiyorum." dedi. Şeker hastalığının en önemli nedeninin yanlış beslenme olduğunu söyleyen Karatay, " Şeker hastalığı yanlış beslenmenin göstergesidir. Şeker hastalığı kesinlikle genetik değildir. Buradaki doğal tereyağı, doğal peynirler, fındık, fıstık hepsi sağlıklı beslenme için çok önemli. Gençlerimizi bizim geleceğimize. Bundan dolayı gençlerin sağlıklı olması lazım" ifadelerine yer verdi.

► 2'de



Karatay” Her Şeyin Başı Sağlıklı Beslenme”



Prof. Dr. Karatay, “Şeker hastalığı yanlış beslenmenin göstergesidir, şeker hastalığı kesinlikle genetik değildir”

Artvin Kredi Yurtlar Kurumu İl Müdürlüğü'nün düzenlediği Çınar Altı Gençlik Söyleşileri programına konuşmacı olarak katılan İç Hastalıkları ve Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay program öncesi basın mensuplarına açıklamalarda bulundu Karatay, hiçbir programında diyet konuşmadığını dile getirerek “Ben doğal sağlık beslenmeyi anlatıyorum. İnsanın vücudunda neye ihtiyaç vardır, insanın vücudunda ne eksik olursa, ne girerse insan sağlığına zarar verir bunu anlatmanın gayreti içindeyim. Kesinlikle şu diyeti yapın demiyorum.” dedi.

Şeker hastalığının en önemli nedeninin yanlış beslenme olduğunu söyleyen Karatay, “Şeker hastalığı yanlış beslenmenin göstergesidir. Şeker hastalığı kesinlikle genetik değildir. Buradaki doğal tereyağı, doğal peynirler, fındık, fıstık hepsi sağlıklı beslenme için çok önemli. Gençlerimizi bizim geleceğimizdir. Bundan dolayı

gençlerin sağlıklı olması lazım. Uzun ki programda gençlerimize sağlıklı beslenmenin yollarını anlatacağım. Sağlam kafa sağlam vücutta olur. Ruh sağlığı ayrı, beden sağlığı ayrı düşünülmez. Hepsini bir bütün olarak düşünmeli.” ifadelerine yer verdi. Kahvaltıda çağ döner yenebileceğini kaydeden Karatay, “Kahvaltıda et yemiyor muyuz? Kahvaltıda ev

sucuğu, kavurma yemiyor muyuz? Elbette kahvaltıda çağ döner de yenir. Artvin döneri çok meşhur, bol bol yiyebilirsiniz ama yanında ekmek, pilav, makarna, patates kızartması yemeyin diyoruz. Sağlıklı bir yaşam için sağlıklı beslenme şart. Bol bol çağ kebabı, bol bol köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart.” diye konuştu.

-Artan kanser vakalarının nedeni Çernobil

1987’de meydana gelen Çernobil faciasının tüm Avrupa ve Türkiye’yi etkilediğini kaydeden Karatay, özellikle Karadeniz Bölgesinde artan kanser vakalarındaki en önemli faktörün Çernobil faciası olduğunu ileri sürdü. Karatay, “Karadeniz bölgesindeki kanser vakalarının artmasını Çernobil’e bağlıyorum. Yetkililerimiz böyle bir şey yok dedi ama radyasyon bulutu üzerimizden geçti. İsrail, Fransa önlem aldı ama Türkiye’de hiç bir şey yokmuş



gibi davranıldı. Karadeniz Bölgesi her şeyi ile doğal bir yer. Burada hamsi, fındık, çay var. Bunlar radyasyonla etkileşim içine girmiş olabilir ama maalesef hiçbir tedbir alınmadı.” ifadelerine yer verdi. Karalahananın da Karadeniz bölgesinde önemli bir besin maddesi olduğunu altını çizen, Karatay, Eskiden karalahana tiroit, guatr hastalığı yapıyor deniyordu.

Böyle bir şey asla yok. Bu hastalıklar karalahanadan dolayı değil, yediğimiz un ve bazı zehirli maddelerden dolayı vücuda iyot girmiyor. Girse de kullanamıyor. İyot eksikliğinden, meme kanseri, tiroit kanseri ve guatr hastalıkları ortaya çıktı. Bunun karalahana ile ilgisi yok.” dedi. Artvin’in doğasına hayran kaldığını belirten Karatay, “Burada ki temiz havayı hiçbir yerde bulamıyoruz. Buraya geldik temiz havadan sarhoş olduk” ifadelerine yer verdi. Karatay, daha sonra Artvin Çoruh Üniversitesi Ali Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde, lise ve üniversite öğrencilerine yönelik, sağlıklı beslenme, beden ve ruh sağlığı konulu bir sunum yaptı.

**Temel Okur/
Dost Artvin**





“Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart”

İç Hastalıkları ve Kardiyoloji uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay, “Kahvaltıda et, sucuk, kavurma yemiyor muyuz. Elbette kahvaltıda çağ döner de yenir. Artvin döneri çok meşhur, bol bol yiyebilirsiniz ama yanında ekme, pınav, makarna, patates kızartması yemeyin diyoruz. Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme şart. Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart.” dedi.

Prof. Dr. Karatay, Artvin **Kredi Yurtlar Kurumunca** organize edilen “Çınaraltı Gençlik Söyleşileri” programına katılmak üzere kente geldi. Program öncesinde gazetecilerle bir araya gelen Karatay, hiçbir programında diyet konuşmadığını belirterek, “Ben doğal sağlıklı beslenmeyi anlatıyorum. İnsanın vücudunda neye ihtiyaç var, insanın vücudunda ne eksik olursa sağlığına zarar verir bunu anlatmanın gayretindeyim. Kesinlikle şu diyeti, bu diyeti yapın demiyorum.” ifadesini kullandı. Şeker hastalığının en önemli nedeninin “yanlış beslenme” olduğunu anlatan Karatay, “Bu hastalık kesinlikle genetik değil.” diye konuştu. Karatay, doğal beslenmenin önemine değinerek, şunları söyledi: “Bu bölgedeki doğal tereyağı, peynir ve fındığın hepsi sağlıklı ve beslenme için çok önemli. Gençlerimiz bizim geleceğimizdir. Bundan dolayı gençlerin sağlıklı olması lazım. Bugün programda gençlerimize sağlıklı beslenmenin yollarını anlatacağım. Sağlam kafa sağlam vücutta olur. Ruh sağlığı ayrı, beden sağlığı



“Kanser hastalıklarının artmasını Çernobil’e bağlıyorum”

Prof. Dr. Karatay, son yıllarda Karadeniz Bölgesi’nde artan kanser hastalıklarına ilişkin bir soru üzerine de 1987’de meydana gelen Çernobil faciasının tüm Avrupa ve Türkiye’yi etkilediğini anımsattı. Karadeniz’de artan kanser hastalıklarındaki en önemli faktörün Çernobil faciası olduğunu vurgulayan Karatay, “Karadeniz’deki kanser hastalıklarının artmasını Çernobil’e bağlıyorum.” dedi. Karatay, kara lahananın da Karadeniz’de önemli bir besin maddesi olduğuna işaret ederek, “Eskiden ‘kara lahananın tiroit, guatr hastalığı yapıyor’ deniyordu. Böyle bir şey asla yok. Bu hastalıklar kara lahanadan dolayı oluşmuyor. Yediğimiz un ve bazı zehirli maddelerden dolayı vücuda iyot girmiyor, girse de kullanamıyor. İyot eksikliğinden, meme ve tiroit kanserleri ile guatr hastalıkları ortaya çıktı. Bunun karalahana ile ilgisi yok.” değerlendirmesini yaptı. Artvin’in doğasına hayran kaldığını da belirten Karatay, buradaki temiz havayı hiçbir yerde bulamadıklarını aktardı. Prof. Dr. Karatay, daha sonra Artvin Çoruh Üniversitesi Ali Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi’ndeki “Çınaraltı Gençlik Söyleşileri” programına katılarak, lise ve üniversite öğrencilerine yönelik sağlıklı beslenme, beden ve ruh sağlığı konulu sunum yaptı.

Kahvaltıda et yenilir mi ?

Prof. Dr. Canan Karatay, Artvin **Kredi Yurtlar Kurumu** tarafından 'Kendine İyi Bak' adlı gençlik söyleşisi için Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencileriyle buluştu. Artvin'de 'Kendine İyi Bak' söyleşi programında öğrencilerle buluşan Prof. Dr. Canan Karatay, doğal tereyağlarının, peynirlerin, fındık, fıstık, döner gibi ürünlerin sağlıklı beslenmede önemli olduğunu söyledi. Gerçekleştirdiği programlarda diyet konuşmadığını belirten Karatay, "Ben konuşmalarında diyet konuşmuyorum. Doğal beslenmeyi anlatıyorum. Bir insanın vücudunda neye ihtiyaç vardır, insan vücuduna ne girerse zarar verir onu anlatıyorum. Kesinlikle şu diyeti yapın bunu yapın demiyorum. Hangi zararlı maddeler vücuda girerse hastalık başlıyor, hangi maddeler hastalıkları önüyor onları anlatıyorum. Örneğin şeker hastalığı başlı başına yanlış beslenmenin olduğunu gösterir. Şeker hastalığı genetik değildir. Bu buna benzer durumları son



kitabımda da anlattım" dedi. "Toprak sağlıklı olmazsa ektiğiniz hiçbir tohum yeşermez" Artvin'deki insanların her şeyin doğal olduğu bir ortamda yaşadığını söyleyen Karatay, doğal tere-

yağlarının, peynirlerin, fındık, fıstık gibi ürünlerin sağlıklı beslenmede önemli olduğunu belirtti. Karatay, "Gençlik çok önemli, gençlerimizin sağlıklı olması için sağlıklı beslenmesi gerekiyor. Sağlam kafa sağlıklı vücutta olur. Ruh sağ-

lığı ayrı, beden sağlığı ayrı diye bir şey olamaz. Hepsi bir bütündür, insan bir bütündür. Bütünün sağlıklı olması için de toprağın sağlıklı olması gerekiyor. Şeyh Edebalı diyor ki 'Toprak sağlıklı olmazsa ektiğiniz hiçbir tohum yeşer-

mez'. Ben de diyorum ki şeker hastalığı gibi hastalıklar ilaç eksikliğinden değil, vücuttaki bazı hormonal enzim ve bazı materyallerin eksikliğinden kaynaklanıyor" diye konuştu. Kahvaltıda et yenilir mi diye sorulan bir soruya tabii ki kahvaltıda et yenir diyen Karatay, "Normalde kahvaltıda et yenir bunun hiçbir sakıncası yoktur. Sadece yanında pilav, ekmek, patates kızartması yemeyin" diye cevap verdi. "Kanserin baş düşmanı Çernobil'dir"

Başta Karadeniz bölgesi olmak üzere Türkiye'de kanser olaylarının artmasının asıl nedeninin 1986 yılında Ukrayna'nın Çernobil şehrinde gerçekleşen Nükleer santral patlamasının olduğunu altını çizen Karatay, "Çernobil, bütün Avrupa'yı ve Türkiye'yi etkiledi. Avrupa'da çoğu ülke bunun önemini aldı. Ancak zamanın bizim büyüklerimiz böyle bir şey yok dedi. Ama radyasyon bulutu üzerimizden geçti. Kanser olaylarının artışında beslenmenin büyük bir payı yok. Karadeniz'in çayı, Hamsisi, fındığı çok sağlıklı ancak bunlar radyasyonla etkilesince zararlı olur. Ama sağlıklı olmak için bol bol çay, kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yememiz şart" ifadelerini kullandı. (İHA)

'Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart'

A İç Hastalıkları ve Kardiyoloji uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay, Artvin **Kredi Yurtlar Kurumunca** organize edilen "Çınaraltı Gençlik Söyleşileri" programına katılmak üzere kente geldi.

Program öncesinde gazetecilerle bir araya gelen Karatay, hiçbir programında diyet konuşmadığını belirterek, "Ben doğal sağlıklı beslenmeyi anlatıyorum. İnsanın vücudunda neye ihtiyaç var, insanın vücudunda ne eksik olursa sağlığına zarar verir bunu anlatmanın gayretindeyim. Kesinlikle şu diyeti, bu diyeti yapın demiyorum." ifadesini kullandı.

Şeker hastalığının en önemli nedeninin "yanlış beslenme" olduğunu anlatan Karatay, "Bu hastalık kesinlikle genetik değil." diye konuştu.

Karatay, doğal beslenmenin önemine değinerek, şunları söyledi:

"Bu bölgedeki doğal tereyağı, peynir ve fındığın hepsi sağlıklı ve beslenme için çok önemli. Gençlerimiz bizim geleceğimizdir. Bundan dolayı gençlerin sağlıklı olması lazım. Bugün programda gençlerimize sağlıklı beslenmenin yollarını anlatacağım. Sağlam kafa sağlam vücutta olur. Ruh sağlığı ayrı, beden sağlığı ayrı düşünülemez. Hepsi bir



bütünü olarak düşünülmesi."

Bir gazetecinin, "çağ dönerin" kahvaltıda yenilmesinin insan sağlığı için bir sorun oluşturup oluşturmayacağı yönündeki sorusu üzerine Karatay, "Kahvaltıda et, sucuk, kavurma yemiyor muyuz. Elbette kahvaltıda çağ döner de yenir. Artvin döneri çok meşhur, bol bol yiyebilirsiniz ama yanında ekmek, pilav, makarna, patates kızartması yemeyin diyoruz. Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme şart. Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart." yanıtını verdi.

"Kanser hastalıklarının artmasını Çernobil'e bağlıyorum"

Prof. Dr. Karatay, son yıllarda Karadeniz Bölgesi'nde artan kanser hastalıklarına ilişkin bir soru üzerine de 1987'de meydana gelen Çerno-

bil faciasının tüm Avrupa ve Türkiye'yi etkilediğini anımsattı.

Karadeniz'de artan kanser hastalıklarındaki en önemli faktörün Çernobil faciası olduğunu vurgulayan Karatay, "Karadeniz'deki kanser hastalıklarının artmasını Çernobil'e bağlıyorum." dedi.

Karatay, kara lahananın da Karadeniz'de önemli bir besin maddesi olduğuna işaret ederek, "Eskiden 'kara lahanaya tiroit, guatr hastalığı yapıyor' deniyordu. Böyle bir şey asla yok. Bu hastalıklar kara lahanadan dolayı oluşmuyor. Yediğimiz un ve bazı zehirli maddelerden dolayı vücuda iyot girmiyor, girse de kullanmıyor. İyot eksikliğinden, meme ve tiroit kanserleri ile guatr hastalıkları ortaya çıktı. Bunun karalahana ile ilgisi yok." değerlendirmesini yaptı.

Artvin'in doğasına hayran kaldığını da belirten Karatay, buradaki temiz havayı hiçbir yerde bulamadıklarını aktardı. Prof. Dr. Karatay, daha sonra Artvin Çoruh Üniversitesi Ali Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi'ndeki "Çınaraltı Gençlik Söyleşileri" programına katılarak, lise ve üniversite öğrencilerine yönelik sağlıklı beslenme, beden ve ruh sağlığı konulu sunum yaptı. AA

"Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart"

İç Hastalıkları ve Kardiyoloji uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay, "Kahvaltıda et, sucuk, kavurma yemiyor muyuz. Elbette kahvaltıda çağ döner de yenir. Artvin döneri çok meşhur, bol bol yiyebilirsiniz ama yanında ekmek, pilav, makarna, patates kızartması yemeyin diyoruz. Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme şart. Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart." dedi.

Prof. Dr. Karatay, Artvin **Kredi Yurtlar Kurumunca** organize edilen "Çınaraltı Gençlik Söyleşileri" programına katılmak üzere kente geldi.

Program öncesinde gazetecilerle bir araya gelen Karatay, hiçbir programında diyet konuşmadığını belirterek, "Ben doğal sağlıklı beslenmeyi anlatıyorum. İnsanın vücudunda neye ihtiyaç var, insanın vücudunda ne eksik olursa sağlığına zarar verir bunu anlatmanın gayretindeyim. Kesinlikle şu diyeti, bu diyeti yapın demiyorum." ifadesini kullandı.

Şeker hastalığının en önemli nedeninin "yanlış beslenme" olduğunu anlatan Karatay, "Bu hastalık kesinlikle genetik değil." diye konuştu.

Karatay, doğal beslenmenin önemine değinerek, şunları söyledi:

"Bu bölgedeki doğal tereyağı, peynir ve fındığın hepsi sağlıklı ve beslenme için çok önemli. Gençlerimiz bizim geleceğimize. Bundan dolayı gençlerin sağlıklı olması lazım. Bugün programda gençlerimize sağlıklı beslenmenin yollarını anlatacağım. Sağlam kafa sağlam vücutta olur. Ruh sağlığı ayrı, beden sağlığı ayrı düşünülmez. Hepsi bir bütün olarak düşünülmeli."

Bir gazetecinin, "çağ dönerin" kahvaltıda yenilmesinin insan sağlığı için bir sorun oluşturup oluşturmayacağı yönündeki sorusu üzerine Karatay, "Kahvaltıda et, sucuk, kavurma yemiyor muyuz. Elbette kahvaltıda çağ döner de yenir. Artvin döneri çok meşhur, bol bol yiyebilirsiniz ama yanında ekmek, pilav, makarna, patates kızartması yemeyin diyoruz. Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme şart. Bol bol çağ kebabı, köy tavuğu ve Trabzon yağı yemeniz şart." yanıtını verdi.

"Kanser hastalıklarının artmasını Çernobil'e bağlıyorum"

Prof. Dr. Karatay, son yıllarda Karadeniz Bölgesi'nde artan kanser hastalıklarına

ilişkin bir soru üzerine de 1987'de meydana gelen Çernobil faciasının tüm Avrupa ve Türkiye'yi etkilediğini anımsattı.

Karadeniz'de artan kanser hastalıklarındaki en önemli faktörün Çernobil faciası olduğunu vurgulayan Karatay, "Karadeniz'deki kanser hastalıklarının artmasını Çernobil'e bağlıyorum." dedi.

Karatay, kara lahananın da Karadeniz'de önemli bir besin maddesi olduğuna işaret ederek, "Eskiden 'kara lahananın tiroit, guatr hastalığı yapıyor' deniyordu. Böyle bir şey asla yok. Bu hastalıklar kara lahanadan dolayı oluşmuyor. Yediğimiz un ve bazı zehirli maddelerden dolayı vücuda iyot girmiyor, girse de kullanamıyoruz. İyot eksikliğinden, meme ve tiroit kanserleri ile guatr hastalıkları ortaya çıktı. Bunun karalahana ile ilgisi yok." değerlendirmesini yaptı.

Artvin'in doğasına hayran kaldığını da belirten Karatay, buradaki temiz havayı hiçbir yerde bulamadıklarını aktardı.

Prof. Dr. Karatay, daha sonra Artvin Çoruh Üniversitesi Ali Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi'ndeki "Çınaraltı Gençlik Söyleşileri" programına katılarak, lise ve üniversite öğrencilerine yönelik sağlıklı beslenme, beden ve ruh sağlığı konulu sunum yaptı.





KYK'nın oscarları sahiplerini buldu

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından Türkiye'ye örnek gösterilen KYK Spor Oyunları'nda 6 branşta 1764 sporcu ter döktü. Bu dev organizasyonda dereceye giren sporcular için düzenlenen ödül töreninde 32 bin 250 lira para ödülü verildi.



Voleybol erkeklerde şampiyon olan Zeytin Dalı takımının kupa ve ödülünü Vali Necmeddin Kılıç verdi.



Voleybol kızlarda şampiyon olan Son Smaç takımının kupa ve madalyasını AK Parti Çorum Milletvekili Salim Uslu takdim etti.



Masa tenisi erkek kategorisinde şampiyon olan takımın ödül ve kupasını Belediye Başkanı Zeki Gül verdi.

Çorum Belediyesi ve Kredi Yurtlar Kurumu (KYK) tarafından bu yıl 2.si düzenlenen 'Spor Oyunları' ödül töreninde 6 branşta dereceye giren sporculara ve takımlara ödülleri dağıtıldı.

Cumartesi günü Şehit Abdullah Tayyip Olçok Anadolu İmam Hatip Lisesi Spor Salonu'nda düzenlenen ödül töreninde Vali Necmeddin Kılıç, AK Parti Milletvekili ve TBMM Meclis İdare Amiri Salim Uslu, Belediye Başkanı Zeki Gül, HAK-İŞ Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Aslan, Genel Başkan Yardımcısı Hüseyin Öz, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Haşim Eger, Sağlık İl Müdürü Dr. Ömer Sobacı, Belediye Başkan Yardımcısı Turhan Candan, KYK İl Müdürü Erol Kavuncu, Ortaköy Belediye Başkanı Taner İsbir ile Çorum Belediyesi ve KYK Binim Müdürlüğü ile öğrenciler ve davetliler katıldı.

Çorum Belediye Başkanı Zeki Gül ve KYK İl Müdürü Erol Kavuncu'nun selamlama konuşmaları ile başlayan törende, tribünde bulunan öğrencilerin "Şehitler Ölmez Vatan Bölünmez" sloganları büyük alkış aldı. Voleybol, satranç, masa tenisi, atletizm, dart ve bowling olmak üzere 6 branşta yapılan müsabakalar sonunda 32 Bin 250 TL para ödülü verildi.



KYK Spor Oyunları ödül törenine protokolde yoğun ilgi gösterdi.

Voleybol bayan müsabakalarında şampiyon olan Son Smaç takımı 3000 TL, ikinci olan KYK'nın yıldızları takımı 2000 TL, üçüncü olan Kimera takımı 1.500 TL ve dördüncü olan Altın Smaç takımı ise 1000 TL'nin sahibi oldu. Voleybol erkekler kategorisinde ise eşleşmeli maçlar sonunda birinciliği elde eden Zeytin Dalı takımı kızlarda olduğu gibi yine 3000 TL'nin sahibi olurken, ikinci olan Anadolu Teknik 2000 TL, üçüncü olan Hemsörspor 1.500 TL ve dördüncü olarak turuvayı tamamlayan Mekanik FC ise 1000 TL almaya hak kazandı.

3 Bin 750 TL para ödülünün dağıtıldığı masa tenisi erkekler kategorisinde Spinspor şampiyon olurken, Evladı Fatihan takımı ikinci, Zeytin Dalı üçüncü, Kol Protez ise dördüncü oldu.

1.500 TL para ödülünün verildiği satranç branşında

ise kızlarda Aslı Altın birinci, Merve Kaplan ikinci, Türkmen Kaya üçüncü, Hatice Bal dördüncü olduğu elde ederken, erkeklerde ise Yunus Özcan birinci, Hamza Topal ikinci, Burhan Ali Yağmur üçüncü olurken, Ertağrı Baş ise dördüncü oldu.

3 Bin TL para ödülünün verildiği atletizm 100 metre kızlarda Esra Sabuncu birinci, Aysun Ediş ikinci, Selvinaz Koçer üçüncü, Gülünur Çaylar dördüncü olarak turuvayı tamamlayan, erkeklerde ise Ahmet Sanverdi birinci, Ömer Bardakçı ikinci, Onur Çamağacı üçüncü, Serkan Torun dördüncü olmayı başardı.

3 Bin 750 TL para ödülünün dağıtıldığı bowling erkekler kategorisinde Salla Gutsin takımı şampiyon olurken, Bowling takımı ikinci, Barış Gülcü üçüncü, Şimşekler ise dördüncü oldu. 750 TL para ödülünün

verildiği bowling kızlar kategorisinde ise Kinem Tunç birinci, Ayşe Güneş ikinci, Leyla Sağır üçüncü, Kübra Kızılkaya ise dördüncü oldu.

3 Bin 750 TL para ödülünün verildiği dart branşı erkekler kategorisinde birincilik kirasine Hemsörspor ekarken, Şimşekler ikinci, Urfaşpor üçüncü, Bisfiller ise dördüncü oldu. Kızlarda ise Çiğdem Örs birinci, Neslihan Kızılaya ikinci, Rukiye Beşer üçüncü, Hilal Kaya ise dördüncü olarak turuvayı tamamlandı.

(Rfat KARA)



Atletizm branşında dereceye giren sporcuların ödülleri Ortaköy Belediye Başkanı Taner İsbir verdi.



Bowling branşında dereceye giren sporcuların ödülleri Vali Yardımcısı Coşkun Doğan verdi.



Dart branşında dereceye giren sporcuların ödülleri Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Haşim Eger takdim etti.



Bu yıl 2.si yapılan KYK Spor Oyunlarında altı kategoride 1762 öğrencinin mücadelesi sonunda 32.250 lira para ödülü dağıtıldı.

Türkiye'ye örnek projeye renkli tören

Çorum Belediyesi ile KYK tarafından düzenlenen 2. KYK Spor Oyunları altı kategoride 1762 sporunun mücadelesi ödül töreni ile son erdi. Voleybol, Atletizm, Satranç, Masa Tenisi, Bowling, Dart kategorilerinde yapılan müsabakalar sonunda her kategoride dereceye giren sporculara kupa ve madalya verildi. Sporculara ayrıca toplam 32.250 lira para ödülü dağıtıldı.

HALİL ÖZTÜRK

Çorum Belediyesi ile Kredi Yurtlar Kurumu tarafından bu yıl 2. düzenlenen spor oyunları ödül töreni cumartesi günü yapıldı. Çorum Belediyesi Abdülhalil Tayyip Okok Spor Salonu'nda düzenlenen ödül törenine Vali Necmettin Kılıç, AK Parti Milletvekili ve TBMM Meclis İdare Amirii Salim Uslu, Belediye Başkanı Zeki Gül, Halkın Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Arslan, Başkan Yardımcısı Turhan Candan, KYK İl Müdürü Erol Kavuncu, Ortaköy Belediye Başkanı Taner İsbir ile Çorum Belediyesi ve KYK Birim Müdürleri ile öğrenciler ve davetliler katıldılar.

Ödül töreni KYK İl Müdürü Erol Kavuncu'nun konuşması ile başladı. Bu konuşma öncesinde tribündeki bir grup öğrenci komanda marşını söylediler ve törene katılanların büyük alkışını aldılar. Belediye Başkanı Zeki Gül'ün konuşmasının ardından ise branşlarında dereceye girenlere düzenlenen törenle kupa, madalya ve para ödülleri verildi.

Satranç bayanlarda Aslı Altın birinci, Meriye Kaplan ikinci, Türkay Kaya üçüncü Hatice Bal ise dördüncü oldu. Satranç erkeklerde ise Yunus Özcan birinci Hamza Topal ikinci Burhan Ali Yağmur üçüncü olurken Ertuğrul Baş ise dördüncü oldu.

Atletizm 100 metre erkeklerde 1. Onur Çamağacı, 2. Serkan Torun, 3. Baver Bank 4. ise Ömer Bardakçı. 100 metre bayanlarda ise Esra Sabuncu birinci Aysun Ediş ikinci Selvinaz Kocak üçüncü Esranur Seker dördüncü oldu. 400 metre erkeklerde Ahmet Şanverdi birinci Ömer Bardakçı ikinci Onur Çamağacı üçüncü Serkan Torun dördüncü oldu. Bayan-



Çorum Belediyesi 2. KYK Spor Oyunlarının ödül törenine çok sayıda davetli katıldı ve öğrencilerin ödülleri verdi

larda ise Esra Sabuncu birinci Aysun Ediş ikinci Selvinaz Koçer üçüncü Gönür Çağlar dördüncü oldu.

Voleybol erkeklerde Zeytin Dalı birinci olurken Anadolu Teknik ikinci Hemsir Spor üçüncü Mekanik FC dördüncü oldu. Bayanlarda ise Son Smaç birinci, KYK'nın Yıldızları ikinci Kimera üçüncü Altın Smaç dördüncü oldu.

Masa Tenisi erkeklerde Spin Spor birinci Evlad'ı Fatihan ikinci Zeytin Dalı üçüncü Kol Protez dördüncü oldu. Bowling bayanlarda Kınem Tunç birinci Ayşe Güntüz ikinci Leyla Sağır üçüncü Kübra Kızılkaya dördüncü oldu. Bowling erkeklerde Salla Gitsin birinci Bowling ikincisi Barışgüçlü üçüncü Şimşekler dördüncü oldu.

Dart bayanlarda Çiğdem Örs birinci Neslihan Kuzkaya ikinci Rukiye Beşer üçüncü Hilal Kaya dördüncü oldu. Dart erkeklerde ise Hemsirspor birinci Şimşekler ikinci Urfaspor üçüncü Bötler ise dördüncü ödülleri sahiplerini buldu.

Turnuva sonunda voleybolde dereceye giren takımlardan birinciyeye üç ikinciyeye iki, üçüncüye bin beşyüz dördüncüye ise bin lira ödül verilirken diğer takım sporlarında birinciyeye 1500 ikinciyeye bin, üçüncüye 750 dördüncüye 500 lira ödül verilecek. Ferdi branşlarda ise birinciyeye 300 ikinciyeye 200 üçüncüye 150 dördüncü olanlara ise 100'er lira ödül verildi.



2. KYK Spor Oyunları erkekler voleybolda birinciliği kazanan Zeytin Dalı takımının kupa, madalya ve para ödülünü Vali Necmettin Kılıç verdi



2. KYK Spor Oyunları bayanlar voleybolda birinciliği kazanan Son Smaç takımının ödülleri AK Parti Çorum Milletvekili ve Salim Uslu verdi



Masa Tenisi erkeklerde takım birinciliğini kazanan Spin Spor takımının kupa, madalya ve para ödülleri Belediye Başkanı Zeki Gül verdi



Bayanlar Bowling'de ilk dört sırayı alan sporcuların ödülleri Hak İş Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Arslan verdi



Bowling erkeklerde birinci olan Salla Gitsin'in ödülünü Vali Yardımcısı Çekcan Doğan verdi



Satranç bayanlarda dereceye girenlerin ödülleri Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürü Haşim Eger verdi



'Türkiye'ye örnek bir proje'

Belediye Başkanı Zeki Gül, KYK spor oyunlarının Türkiye'ye örnek olduğunu bunla gurur duyduklarını söyledi. Gül asıl gururu ise vatan konu olduğunda canını spor eden böyle bir gençliği sahip olmaları olduğunu belirtti.

Yapmak değil bir arada olmak birlik ve beraberlik için millet olmanın bilincine varmaktır. Ben inanıyorum ki butür organizeler ülke olarak birlik ve beraberliğimizin gelişimine büyük katkı verecektir. Ben bu organizeye katılma medeni cesaretini gösteren tüm gençlerimizi kutluyorum. Belediye olarak şampiyon sporcuların yetiştirilmesi için yaptığımız çalışmaların yanında yediden yetmişine tüm halkımızda spor yapmalarını için tüm mahallelerimizde spor alanları yapıyoruz ve yapmaya devam edeceğiz. Tabii spor önemli ancak gençlerimizin sportif alanlarda olduğu gibi ülkemizin içinde bulunduğu bu kritik dönemde alacağımız görevlerde çok önemli. Gençlerimize mevzu vatan olduğunda göğsünü sıper eden ve ülkesini milletine ne kadar sahip çıktığını gösterdi ve inanıyoruz bundan sonra da göstermeye devam edecektir. Biz ülke olarak tüm gençlerimize gurur duyuyoruz iftihar ediyoruz' dedi.

'En büyük zenginliğimiz geleceğimiz gençliğimiz'

HALİL ÖZTÜRK
KYK İl Müdürü Erol Kavuncu Türkiye'ye örnek bir projeyi Çorum Belediyesi ile birlikte bu yıl ikincisini yaptıkları için son derece mutlu olduklarını söyledi. Kavuncu, devletin 700 bin genç yurtlarda misafir ettiğini Çorum'da ise bu sayının 5930 olduğunu belirterek 'Geçtiğimiz yıl ilk kez Çorum Belediyesi ile organize ettığımız 1. Spor Oyunlarında 954 sporunun mücadelesi etti. Bu yıl ise rakam ikiye katlandı ve 1764 gencimiz altı kategoride yarıştı.

Ben öncelikle bu organizeye katılanlardan dolayı Çorum Belediyesi ve tüm personeline çok teşekkür ediyorum. Bir ülkenin en kıymetli hazinesi ise yeraltı ve yer üstü zenginlikleri değil keskinlikle gençliğidir. Bizde bu zenginliğimize çok büyük değer veriyoruz ve bundan sonra da vermeye devam edeceğiz' dedi.

HALİL ÖZTÜRK

Belediye Başkanı Zeki Gül, Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından Türkiye'ye örnek projeye ev sahipliği yaptıkları için son derece mutlu olduklarını söyledi.

Başkan Zeki Gül, geçen yıl ilkini düzenledikleri oyunlara katılımın bu yıl ikiye katlandığını ve bunun çok anlamlı olduğunu belirterek 'Geçen yıldan farklı olarak futsalın yerine atletizmi aldık ve tüm kategorilerde dereceye girenler toplam 32.250 lira ödül olarak dağıtılacak.

Bu organizede önemli olan derece

Ödüller sahiplerini buldu

Çorum Belediyesi ile **Kredi Yurtlar Kurumu** İl Müdürlüğü tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen KYK Spor Oyunları'nda dereceye giren sporcular ödüllendirildi. Dün Şehit Abdullah Tayyip Olçok Spor Salonu'nda gerçekleştirilen törene Vali Necmeddin Kılıç, AK Parti Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu, Hak-İş Genel Başkanı Mahmur Arslan, Belediye Başkanı Zeki Gül, Vali Yardımcısı Turan Soğukoluk, Belediye Başkan Yardımcısı Turhan Candan, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Haşim Eğer, İl Sağlık Müdürü Dr. Ömer Sobacı, sporcular ile aileleri katıldı. Törende 172 sporcuya Çorum Belediyesi tarafından 32 bin 250 TL'lik maddi destek sağlandı. **7'DE**



Bu yıl ikincisi düzenlenen KYK Spor Oyunları'nda dereceye giren sporcular ödüllendirildi.

Bu yıl ikincisi düzenlenen KYK Spor Oyunları'nda dereceye giren sporcular ödüllendirildi.



Ödüller sahiplerini buldu

Çorum Belediyesi ile **Kredi Yurtlar Kurumu** İl Müdürlüğü tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen KYK Spor Oyunları'nda dereceye giren sporcular ödüllendirildi.

Dün Şehit Abdullah Tayyip Olçok Spor Salonu'nda gerçekleştirilen törene Vali Necmeddin Kılıç, AK Parti Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu, Hak-İş Genel Başkanı Mahmur Arslan, Belediye Başkanı Zeki Gül, Vali Yardımcısı Turan Soğukoluk, Belediye Başkan Yardımcısı Turhan Candan, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Haşim Eger, İl Sağlık Müdürü Dr. Ömer Sobacı, sporcular ile aileleri katıldı. Törende açılış konuşmasını KYK İl Müdürü Erol Kavuncu yaptı. Spor oyunlarına geçtiğimiz yılla oranla bu yıl daha fazla bir katılımı gerçekleştirdiklerini dile getiren Kavuncu, destek veren herkese teşekkür etti.

Kavuncu'nun konuşmasının ardından kürsüye Belediye Başkanı Zeki Gül, çıktı. Çorum Belediyesi olarak sosyal belediyecilik anlayışından ödün vermediklerini belirten Gül, gençlere ve spora yaptıkları yatırımlardan bahsetti.

Konuşmaların ardından ödül törenine geçildi.

Voleybol erkeklerde Zeytin Dalı birinci, Anadolu Teknik ikinci, Hemşir Spor üçüncü ve takımı Mekanik FC dördüncü oldu. Ödüllerini Vali Necmeddin Kılıç, verdi.

Voleybol kadınlar kategorisinde birinci Son Smaç, ikinci KYK'nın Yıldızları, üçüncü Kimera ve dördüncü ise Altın Smaç takımı oldu. Dereceye giren öğrencilerin ödüllerini ve madalyalarını AK Parti Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu takdim etti.

Bowling bayanlar kategorisinde birinci Kinem Tunç olurken, ikinci Ayşe Gümüş, üçüncü Leyla Sağır, dördüncü Kübra Kızılkaya ise oldu.

Bowling erkeklerde ipi göğüsleyen takım Salla Gitsin olurken, Bowling ikinci, Barış Gücü üçüncü, Şimşekler de dördüncü oldu. Sporcular ödüllerini Belediye Başkanı Zeki Gül'ün elinden aldı.

Dart bayanlar kategorisinde bi-



rinci Çiğdem Örs, ikinci Neslihan Kuzkaya, Rukiye Beşer üçüncü ve Hilal Kaya ise dördüncü oldu.

Dart erkekler kategorisinde Hemşir Spor takımı ipi göğüsleyen taraf olurken, Şimşekler ikinci, Urfa Spor üçüncü ve Börüler de dördüncü oldu.

Satranç bayanlar kategorisinde Aslı Altun birinci, ikinci Türkan Kaya, üçüncü Merve Kaplan ve Hatice Bal da dördüncü oldu.

Satranç erkekler kategorisinde birinci Yunus Ulucan, Hamza Topal ikinci, Burhan Ali Yağmur üçüncü, Ertuğrul Baş da dördüncü oldu.

Atletizm 100 metre erkek kategorisinde birinci Onur Çamağacı, ikinci Serkan Torun, üçüncü Baver Benk ve dördüncü ise Ömer Bardağçı oldu.

Atletizm 100 metre bayan kate-

gorisinde Esra Sabuncu birinci, ikinci Esranur Şeker, Aysun Selvinaz Koçer Ediş üçüncü ve Esranur Şeker dördüncü oldu.

Atletizm 400 metre erkekler kategorisinde birinci Ahmet Şanverdi, ikinci Ömer Bardağçı, üçüncü Onur Çamağacı ve dördüncü Serkan Torun oldu.

Atletizm 400 metre bayan kategorisinde Esra Sabuncu birinci, Aysun Ediş ikinci, Selvinaz Koçer üçüncü ve Gülnur Çağlar dördüncü oldu.

GENÇLERE 32 BİN 250 TL'LİK DESTEK

Öte yandan törende 172 sporcuya Çorum Belediyesi tarafından 32 bin 250 TL'lik maddi destek sağlandı. Tören, hatıra fotoğrafı çekilmesinin ardından sona erdi. (Çağrı UZUN)

“İnsaf Et, Tasarruf Et”

AĞÇED ve Ağrı ÇEKUD İl Temsilciliği tarafından "İnsaf Et Tasarruf Et" Projesi kapsamında 3'ü kız 2'si erkek **Kredi Yurtlar Kurumuna** ait 5 yurtta 'İnsaf Et, Tasarruf Et' seminerleri düzenlendi. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi öğretim görevlileri tarafından verilen seminerlerde dünyadaki kaynakların sınırlı olduğu, bilinçli tüketim ve doğru kullanım ile sınırlı kaynakların daha verimli olarak kullanılabileceği anlatıldı. Öğretim görevlileri, sadece damlayan musluklardan, çöpe giden ekmek ve gıda maddelerinden hem ülkemizde hem de dünyadaki açlık ve susuzluk çeken binlerce kişinin ihtiyaçlarının karşılanabileceği konuları üzerinde duruldu. İsrafın önüne geçme ve bilinçli tüketim ile son bulabileceğinin vurgulandığı seminerler öğrenciler tarafından ilgi ile karşılandı. Seminerler sonunda seminerlerde görev olan öğretim görevlilerine ve KYK Ağrı İl Yurt Müdürü ve diğer yurtların müdürlerine teşekkür mahiyetinde çerçevesi Fidan Sertifikası hediye edilerek farkındalık oluşturuldu. Öte yandan 22 Nisan'da saat 13.00'te "Köklerimiz Bu Topraklarda" sloganıyla tüm Türkiye'de eş zamanlı gerçekleştirilecek Fidan Dikimi etkinliği hakkında da öğrencilere bilgi verildi. ■ İHA

Ağrı KYK yurtlarında 'İnsaf Et, Tasarruf Et' Seminerleri verildi.



KYK da Regaip Kandili Coşkusu



Üç Ayların başlangıcı Recep ayının İlk Cuma akşamı olan Regaip Kandili, Turhal ilçemizde **Kredi ve Yurtlar Kurumunda** coşkuyla idrak edildi.

Diyaret İşleri Başkanlığınca **Kredi ve Yurtlar Kurumunda** Manevi Rehber olarak görevlendirilen Züleyha Rüzgar, Kur'an Kursu Öğreticisi Asuman Yaşar ve İlçemiz Nene Hatun Yatılı Kız Kur'an Kursu öğrencileri tarafından Kız öğrencilere; Manevi Rehber Ahmet Öncü ve Kur'an Kursu Öğreticisi Ali Kaptan tarafından da erkek öğrencilere yönelik gerçekleştirilen programda Kur'an-ı Kerim ve mevlitten bölümler tilavet edilerek dualar edildi. **(Haber merkezi)**

SGK'dan bilgilendirme toplantısı

Çorum Sosyal Güvenlik Kurumu İl Müdürlüğü, (SGK) Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu'nda Sosyal Güvenlik Konferansı düzenledi.

Öğrenci eğitim faaliyetleri kapsamında, gençlerin ülkedeki Sosyal Güvenlik Sistemi hakkında bilgi sahibi olmalarına yönelik hazırlanan konferansta kurumun ilgilendiren konulara ayrıntılı şekilde değinildi.

Soru-cevap şeklinde devam eden konferans sunumunu İl Müdürü Duran Ce-

sur, İl Müdür Yardımcısı B.Birol Özkan ve Şef Mürsel Sakat yaptı. (Haber Merkezi)





'Sosyal Güvenlik' konferansı

Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü, Yüksek Öğretim **Kredi ve Yurtlar Kurumunda** Sosyal Güvenlik Konferansı düzenledi. Öğrenci eğitim faaliyetleri kapsamında, gençlerin ülkemizdeki Sosyal Güvenlik Sistemi hakkında bilgi sahibi olmalarına yönelik

hazırlanan konferansta kurumu ilgilendiren konulara ayrıntılı bir şekilde değinildi. Soru-cevap şeklinde devam eden konferans sunumunu İl Müdürü Duran Cesur, İl Müdür Yardımcısı Birol Özkan ve Şef Mürsel Sakat yaptı. (Haber Merkezi)



Müftü Yılmaz, gençlerle sabah namazında buluştu

İstanbul Müftüsü Yılmaz, "Bedir, Malazgirt, Çanakkale, 15 Temmuz ve Afrin şehitlerinin ruhaniyeti bize ayrı bir ruh, heyecan ve coşku veriyor. Çünkü inanıyoruz ki şehitliğe yürüyen her kardeşimizin ruhaniyeti bize güç katmaktadır." dedi.

İSTANBUL (AA) - İstanbul Müftüsü Prof. Dr. Hasan Kamil Yılmaz, İstanbul'daki **Kredi ve Yurtlar Kurumu** (KYK) yurtlarında kalan üniversite öğrencileriyle Üsküdar Valide-i Cedid Camii'nde sabah namazında buluştu.

İl Müftülüğü'nden yapılan azılı açıklamaya göre, Yılmaz'a, İstanbul Müftü Yardımcısı Veysel Işıldar, Üsküdar Müftüsü Ali Çakmak, Marmara Üniversitesi Öğretim Üyesi ve eski Üsküdar Müftüsü Dr. Enver Osman Kaan da eşlik etti.

Valide-i Cedid Camii'nde kılınan sabah namazına, KYK yurtlarında kalan yaklaşık 400 üniversite öğrencisi katıldı. Kur'an-ı Kerim tilaveti ve tesbihatin yapıldığı buluşmada, dualar edildi.

İstanbul Müftüsü Yılmaz, namaz sonrası yaptığı konuşmada, Kur'an-ı Kerim'de

250'den fazla yerde inananların zikre davet edildiğini hatırlattı. Hazreti Muhammed'in bir vasfının da "müzekkir" olduğuna dikkati çeken Yılmaz, şunları kaydetti:

"Niye uyarılmaya ihtiyacımız var? Çünkü insan unutkan bir varlık demektir. Bu yüzden Allah Teala bize zikri, hatırlamayı emrediyor. En çok Allah'a verdiğimiz andı, sözü unutuyoruz. Aslında bütün ibadetler, bu zikre bağlı kalmamıza matuftur. Sabah namazında buluşmak zikirdir ve bu bakımdan da çok anlamlı ve önemlidir. En önemli gayemiz Allah ile olabilmektir. Allah ile olduğumuz zaman yalnız değiliz, güçsüz değiliz, zayıf değiliz. Allah ile olmanın en önemli yollarından birisi zikirdir, camide buluşmaktır, duadır, ilticadır ve senadır. Beş vakit namaz zikirlerin en güzeldir."



Üniversite öğrencileri sabah namazında buluştu

Sinop'ta bir grup üniversite öğrencisi, sabah namazında buluştu.

namazını hep birlikte eda ettiklerini söyledi. Amaçlarının Anadolu'nun en eski şehidi olan Seyyit İbrahim Bilal Hazretleri başta olmak üzere manevi değerler konusunda bir farkındalık oluşturmak olduğunu dile getiren Kaya, "Özellikle 800 yıldan fazla İslam beldesi olan güzel Sinop'un ısrarla Rum diyarı gibi sunulması, özellikle Anadolu'nun ilk şehitlerinden Seyit İbrahim Bilal Hazretleri olmak üzere atalarımızın kemiklerini sızlatmaktadır" dedi. Öğrenciler cami görevlisi Selahattin Başkaya'dan Seyit İbrahim Bilal Hazretleri hakkında bilgi aldıktan ve sonra camiden ayrıldı.

Haber:Ali Fuat Özşahin



Kredi Yurtlar Kurumu (KYK) yurdunda kalan bir grup Sinop Üniversitesi öğrencisi, 'Anadolu'nun ilk şehidi peygamber torunu Seyyit İbrahim

Bilal Hazretlerinin metfun bulunduğu camide sabah namazı buluşması gerçekleştirdi. Fen Edebiyat Fakültesi Öğrencisi Uğur Kaya, güzel ve manevi bir atmosferde sabah