



T.C. GENÇLİK VE SPOR  
BAKANLIĞI  
YÜKSEK ÖĞRENİM  
KREDİ VE YURTLAR KURUMU  
www.kyk.gsb.gov.tr

06 NİSAN 2018

# BASIN KUPÜRÜ



T.C. GENÇLİK VE SPOR  
BAKANLIĞI  
YÜKSEK ÖĞRENİM  
KREDİ VE YURTLAR KURUMU

www.kyk.gsb.gov.tr

# Çay ve fındık bol tüketilmeli



RIZE Yüksek Öğretim

**Kredi ve Yurtlar Kurumu**

tarafından düzen-

lenen ve Recep Tay-

yip Erdoğan Üni-

versitesi öğrencile-

rinin katıldığı 'Ken-

dine iyi bak'söyleşi

programında konu-

şan Rize **Kredi ve**

**Yurtlar Kurumu** II Mü-

dürü Necmettin Yavaşı,

beslenme konusunda doğru

bilinen yanlışlar konusunda önem-

li gayret ve çabaları olan Prof. Dr.

Canan Karatay'ı öğrenciler ile bu-

luşturmanın mutluluğunu yaşadık-

larını söyledi. Yavaşı, "Canan hoc-

amız değerli bilgi ve tecrübelerini

bizimle paylaşması için ilimize da-

vet ettik. Bizi kırmayarak bugün

bizimle beraber. Kendisinin bilgi-

lerinden biz ve öğrencilerimiz fay-

dalanacaktır." dedi.

**KARATAY: BOL BOL ÇAY İÇİN**

**AMA ŞEKERSİZ**

Söyleşi programının ardından

değerlendirmelerde bulunan Prof.

Dr. Canan Karatay, yaz aylarının

yaklaştığı bugünlerde insanların

sağlıklı beslenmeleri için neler ye-

mesi gerektiği yönünde açıklamal-

arda bulundu. Karatay; "Karade-

niz insanı bol bol hamsi yiyor ama

hamsiyi kızartmamalısınız. Kızart-

Rize'de, 'Kendine iyi bak'söyleşi programında öğrencilerle buluşan İç Hastalıkları ve Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay, çay ve fındığın insan sağlığı için çok faydalı olduğunu belirtti, "Bol bol şekersiz çay için, fındık yiyin" dedi

mayın deyince bana kı-

zıyorlar ama kızart-

tınca sağlık için

tehlikeli oluyor.

Kızartma kanser-

rojendir, tehlike-

dir. Hamsinin

her tür yemeğini

yiyebilirsiniz.

Köy tereyağı sa-

bah akşam yiyebilir-

siniz. Sabah akşam

eritip içebilirsiniz. Fındık,

çay çok önemli. Bol bol fındık tü-

ketip çay içebilirsiniz. Fındık, fı-

sık, çıtır çıtır, hem kan yapar, hem

ısıtır. Fındık doğanın hem mineral,

vitamin, karbonhidrat, omega3 de-

posudur. Bunun yanında çay da

çok önemli. Bol bol çay içeceksiz-

siniz. Şekersiz olmak kaydı ile. Çay

dinç tutar. En güçlü antioksidan

vardır içerisinde. Onun için bol

bol içmenizde fayda vardır. Çay da

kahve de öneriyorum" dedi.

Bütün Anadolu'da sabah öğlen

kavurma yeme kültürünün olduğu-

nu hatırlatan Karatay, şöyle dedi:

"Kavurmayı yağı ile beraber

yemelisiniz. Kuyruk yağı ile birlik-

te yenmeli. O zaman dinç olur,

dağlara çıkar inersiniz. Yumurta

sarı ile beraber bol köy yağı ile be-

raber yenecek. Kavurmada kuyruk

yağı ile beraber yenecek."



## Yurtta kalan öğrencilere 'evlilik öncesi' eğitimi

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığınca evlilik çağına gelmiş ve aile kurmak amacıyla bir araya gelen çiftlerin evlilik hayatına hazırlanmaları için 5 yıl önce başlatılan "Evlilik Öncesi Eğitim Programı", bu yıl devlet yurtlarında kalan gençlere verilecek.

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığınca 2013'te evliliğe hazırlananlara, evlilikte yaşayabilecekleri zorlukları ve sorunları aşmaları için "Evlilik Öncesi Eğitim Programı" kapsamında eğitim vermeye başlandı.

Programın yaygınlaştırılması için "Evlilik Öncesi Eğitim Programı 2017-2018 Yaygınlaştırma Projesi" geliştirildi. Bu süreçte evliliğin ilk 5 yılında boşanma oranlarının fazla olduğu illere öncelik verildi.

Geçen yıl dokuz ilde toplantı ve eğitici eğitimlerini tamamladı, evlenecek çiftlere 45 bin Evlilik Öncesi Eğitim El Rehberi dağıtıldı. İstanbul, İzmir, Manisa, Muğla, Tekirdağ, Balıkesir, Bursa, Kocaeli, Zonguldak, Samsun, Ordu, Erzurum, Van'da yürütülecek çalışmalarla bu yıl 70 bin Evlilik Öncesi Eğitim El Rehberi vatandaşlara ulaştırılacak.

Evlilik çağına gelmiş ve aile kurmak amacıyla bir araya gelen çiftlerin evlilik hayatına hazırlanmaları amacıyla başlatılan "Evlilik Öncesi Eğitim Programı" ile bugüne kadar 719 bin 571 kişiye ulaşıldı.

Öte yandan, bu yıl içerisinde **Kredi ve Yurtlar Kurumu** ile yapılacak protokolle yurtlarda evlilik öncesi eğitimi verilerek, gençler evlilik konusunda bilinçlendirilecek. (AA)

# Yurtta kalan öğrencilere 'evlilik öncesi' eğitimi

AA / Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığınca evlilik çağına gelmiş ve aile kurmak amacıyla bir araya gelen çiftlerin evlilik hayatına hazırlanmaları için başlatılan "Evlilik Öncesi Eğitim Programı", bu yıl, devlet yurtlarında kalan gençlere verilecek.

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığınca evlilik çağına gelmiş ve aile kurmak amacıyla bir araya gelen çiftlerin evlilik hayatına hazırlanmaları için 5 yıl önce başlatılan "Evlilik Öncesi Eğitim Programı", bu yıl devlet yurtlarında kalan gençlere verilecek.

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığınca 2013'te evliliğe hazırlananlara, evlilikte yaşayabilecekleri zorlukları ve sorunları aşmaları için "Evlilik Öncesi Eğitim Programı" kapsamında eğitim vermeye başlandı.

Programın yaygınlaştırılması için "Evlilik Öncesi Eğitim Programı 2017-2018 Yaygınlaştırma Pro-



jesi" geliştirildi. Bu süreçte evliliğin ilk 5 yılında boşanma oranlarının fazla olduğu illere öncelik verildi.

Geçen yıl dokuz ilde toplantı ve eğitici eğitimlerini tamamladı, evlenecek çiftlere 45 bin Evlilik Öncesi Eğitim El Rehberi dağıtıldı. İstanbul, İzmir, Manisa, Muğla,

Tekirdağ, Balıkesir, Bursa, Kocaeli, Zonguldak, Samsun, Ordu, Erzurum, Van'da yürütülecek çalışmalarla bu yıl 70 bin Evlilik Öncesi Eğitim El Rehberi vatandaşlara ulaştırılacak.

Evlilik çağına gelmiş ve aile kurmak amacıyla bir araya gelen çiftlerin evlilik hayatına hazırlanma-

ları amacıyla başlatılan "Evlilik Öncesi Eğitim Programı" ile bugüne kadar 719 bin 571 kişiye ulaşıldı.

Öte yandan, bu yıl içerisinde **Kredi ve Yurtlar Kurumu** ile yapılacak protokolle yurtlarda evlilik öncesi eğitimi verilerek, gençler evlilik konusunda bilinçlendirilecek.

# Kadro sevincini oynayarak kutladılar



Konya'nın Beyşehir ilçesinde, Yüksek Öğrenim **Kredi ve Yurtlar Kurumuna (YURT-KUR)** bağlı Beyşehir Yurt Müdürlüğünde taşeron olarak görev yaparken daimi kadroya alınan çalışanlar, yaşadıkları sevinci Konya kaşık oyunuyla kutladı.

**Kredi Yurtlar Kurumu** Konya İl Müdürü İsa Araba, KYK Beyşehir Yurt Müdürü Mustafa Songül, yurt müdürlüğü bahçesinde taşeron personel iken son düzenlemenin ardından daimi işçi statüsünü kazanan 55 çalışanla düzenlenen kutlama programında biraraya

geldi. Çalışanların coşkusuna Beyşehir Belediye Başkanı Murat Özaltun da ortak oldu. KYK Konya İl Müdürü İsa Araba, 750 bin kişiden oluşan büyük bir aile olduklarını dile getirerek, "**Kredi Yurtlar Kurumunun** geldiği yeri sizlere borçluyuz" dedi. KYK Beyşehir Yurt Müdürü Mustafa Songül de, Beyşehir'de kurum bünyesinde çalışan 55 işçinin daimi statüye kavuştuğunu belirterek, "İşçilerimize hayırlı uğurlu olsun. Burada kendilerine yakışan bir kutlama için biraraya gelmiş bulunuyoruz" şeklinde konuştu. **(İHA)**

# Kadro sevincini kaşık oyunuyla kutladılar

Beşehir'de, Yüksek Öğrenim **Kredi ve Yurtlar Kurumuna (YURTKUR)** bağlı Beşehir Yurt Müdürlüğünde taşeron olarak görev yaparken daimi kadroya alınan çalışanlar, yaşadıkları sevinci Konya kaşık oyunuyla kutladı.

## **Kredi Yurtlar Kurumu**

Konya İl Müdürü İsa Araba, KYK Beşehir Yurt Müdürü Mustafa Songül, yurt müdürlüğü bahçesinde taşeron personel iken son düzenlemenin ardından daimi işçi statüsünü kazanan 55 çalışanla düzenlenen kutlama programında biraraya geldi. Çalışanların coşkusuna programa katılan Beşehir Belediye Başkanı Murat Özaltun da ortak oldu. KYK Konya İl Müdürü İsa Araba, yaptığı konuşmada, 750 bin kişiden oluşan büyük bir aile olduklarını dile getirerek,



**"Kredi Yurtlar Kurumunun** geldiği yeri sizlere borçluyuz" dedi. KYK Beşehir Yurt Müdürü Mustafa Songül de, Beşehir'de kurum bünyesinde çalışan 55 işçinin daimi statüye kavuştuğunu belirterek, "İşçileri-

mize hayırlı uğurlu olsun. Burada kendilerine yakışan bir kutlama için biraraya gelmiş bulunuyoruz" şeklinde konuştu.

Konuşmaların ardından dua edildi. Daha sonra daimi kadroya geçen işçiler

yaşadığı sevinci Konya'nın yöresel kaşık oyununda hünerlerini sergileyerek kutladı. Programa, Beşehir Belediye Başkanı Murat Özaltun, İlçe Emniyet Müdürü Hasan Kılıç, İlçe Müftüsü Mahmut Çelikoğ-

lu, Eğitim Bir Sen 2 Nolu Şube Başkanı Şenol Metin, Memur Sen Beşehir Şube Başkanı Halil Yavşıl, sivil toplum kuruluşu temsilcileri, kurum müdürleri, çalışanlar katıldı.

■ İHA